

万里同志遗体在京火化

习近平李克强张德江刘云山王岐山张高丽
胡锦涛等到八宝山革命公墓送别
江泽民在外地送花圈表示哀悼

据新华社北京7月22日电 中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，杰出的无产阶级革命家、政治家，党和国家的卓越领导人，中国共产党第十一届、十二届中央书记处书记，第十二届、十三届中央政治局委员，国务院原副总理，第七届全国人民代表大会常务委员，第七届全国人大常委会委员长万里同志的遗体，22日在北京八宝山革命公墓火化。

《习仲勋与群众路线》(上册)出版座谈会在京举行

据新华社北京7月22日电 中央党校22日在京举行《习仲勋与群众路线》(上册)出版座谈会。《习仲勋与群众路线》(上册)由中央党校出版社出版，是一本采访实录，包括31位曾在习仲勋同志身边工作或近距离接触过他的干部、群众的25篇采访记录。该书共42万多字，100多幅图片，其中许多图片是首次公开发表。

国产大飞机 C919 首台发动机交付

据新华社北京7月22日电 CFM国际公司首台CFMLEAP-1C发动机22日交付中国商飞公司。首架C919飞机将安装第一台发动机，从而为年内下线及此后的首飞做准备。

上海市新闻发言人：未接报自贸区企业涉嫌操纵证券期货交易案件

据新华社上海7月22日电 针对近期部分外媒报道“中国证券期货操纵调查涉及上海自贸区公司”等内容，上海市新闻发言人徐威说，已向有关部门进行了核实，目前没有接报有关自贸区企业涉嫌操纵证券期货交易的案件。

种形式对万里同志逝世表示沉痛哀悼并向其亲属表示深切慰问。22日上午，八宝山革命公墓礼堂庄严肃穆，哀乐低回。正厅上方悬挂着黑底白字的横幅“沉痛悼念万里同志”，横幅下方是万里同志的遗像。万里同志的遗体安卧在鲜花翠柏丛中，身上覆盖着鲜红的中国共产党党旗。

《习仲勋与群众路线》(下册)出版座谈会在京举行

据新华社北京7月22日电 中央党校22日在京举行《习仲勋与群众路线》(下册)出版座谈会。《习仲勋与群众路线》(下册)由中央党校出版社出版，是一本采访实录，包括31位曾在习仲勋同志身边工作或近距离接触过他的干部、群众的25篇采访记录。该书共42万多字，100多幅图片，其中许多图片是首次公开发表。

法国检方要求对调查阿拉法特死因案件不予起诉

据新华社巴黎7月21日电 法国巴黎楠泰尔检察院21日向新闻界表示，检方要求对调查巴勒斯坦前领导人阿拉法特死因的案件不予起诉。

李克强主持召开国务院常务会议

- 决定推广随机抽查机制，以创新事中事后监管营造公平市场环境
- 部署加快转变农业发展方式，走安全高效绿色发展之路
- 确定全面实施城乡居民大病保险，更好守护困难群众生命健康

据新华社北京7月22日电 国务院总理李克强7月22日主持召开国务院常务会议，决定推广随机抽查机制，以创新事中事后监管营造公平市场环境；部署加快转变农业发展方式，走安全高效绿色发展之路；确定全面实施城乡居民大病保险，更好守护困难群众生命健康。

会议指出，持续推进简政放权、放管结合、优化服务改革，创新事中事后监管，大力推广随机抽查机制，对于克服“任性”检查，实行“阳光”、文明执法，促使市场主体自觉守法，营造公平竞争环境，推动大众创业、万众创新，具有重要意义。会议确定，一是坚持依法监管，法律法规规章没有规定的，一律不得擅自开展检查。二是各市场监管部门要公布抽查事项目录，逐项明确抽查依据、主体、内容等。重点抽查风险较高、投诉举报多、列入经营异常名录或有严

重违法记录的市场主体。三是建立随机抽取被检查对象、随机选派检查人员的“双随机”机制，严格限制监管部门自由裁量权。四是及时向社会公布抽查及处理结果，与社会信用体系相衔接，建立诚信档案、失信联合惩戒和黑名单制度。使广大市场主体不为“随意执法”所扰，不越雷池合法经营。会议认为，“三农”工作事关国家全局，任何时候都要放在基础位置。要坚持以增强粮食生产能力为首要前提、以提高质量效益为主攻方向、以可持续发展为重要内容、以改革创新为根本动力、以尊重农民主体地位为基本遵循，完善补贴、价格等机制，大力转变农业经营、生产和资源利用方式。一要通过改造中低产田、增加有效灌溉面积等，提高粮食安全保障水平。对接市场需求优化农业结构，鼓励发展种养结合循环农业，推广主要农作物

轮作和间作套作，实施马铃薯等主食加工提升行动，积极发展草食畜牧业。二要推进多种形式的适度规模经营，培育新型经营主体，加强耕地保护，引导农户依法有序流转承包地，鼓励发展规模种养业、农产品加工业和农村服务业，推进生产、加工、物流、营销等一体化发展，延伸价值链。三要强化农业科技支撑，实施现代种业提升工程，推进农业机械化、信息化，加强国际合作，提高农业综合竞争力和抗风险能力。四要大力发展节水农业，全面推行标准化生产，加强畜禽粪污、秸秆、农膜等资源化利用和农业面源污染治理，力争到2020年实现化肥和农药使用量零增长，提高农产品质量，为餐桌上的安全提供源头保障。

会议指出，城乡居民大病保险是中国特色社会主义医疗保障体系的重要组成部分，把社会保障与商业保险相结合是持续深化医改的重大创新。会议决定，一是从城镇居民基本医保和新农合基金中划出一定比例或额度作为大病保险资金，2015年底前使大病保险覆盖所有城乡居民基本医保参保人，对参保大病患者需个人负担的医疗费用给予保障，今年支付比例达到50%以上，今后还要逐步提高，有效减轻大病患者就医负担。到2017年，建立比较完善的大病保险制度。二是按照收支平衡、保本微利的要求，原则上由政府招标选定商业保险机构承办大病保险，保费实行单独核算，确保资金安全和偿付能力。三是与医疗救助等紧密衔接，对经大病保险支付后自付费用仍有困难的患者，由医疗救助、慈善救助等给予帮助，共同发挥托底保障功能，有效防止发生家庭灾难性医疗支出，防范冲击社会道德底线的事情出现，显著提升城乡居民医疗保障公平性。



黄河壶口瀑布迎来伏汛

7月22日，游客在黄河壶口瀑布游览观瀑。当日，受上游强降雨天气增多影响，位于山西吉县和陕西宜川县交界的黄河壶口瀑布迎来伏汛，浊流滚滚奔腾而下，气势磅礴，吸引了众多游客和摄影爱好者。

法国检方要求对调查阿拉法特死因案件不予起诉

据新华社巴黎7月21日电 法国巴黎楠泰尔检察院21日向新闻界表示，检方要求对调查巴勒斯坦前领导人阿拉法特死因的案件不予起诉。

法国媒体分析说，楠泰尔检察院的建议可以解释为建议结束对阿拉法特死因的司法调查。负责这一调查的法国法官可能会采纳楠泰尔检察院的建议而结束司法调查。到目前为止，没有任何人在这个案件中受到控告和起诉。

2012年8月，巴黎楠泰尔检察院根据阿拉法特遗孀苏哈及其女儿向楠泰尔地方法院递交的诉状，决定正式对阿拉法特死因展开司法调查。调查阿拉法特死因的法方专家组曾两次宣布，根据对阿拉法特遗骨样本的检验，这名巴勒斯坦前领导人并非死于毒杀。

创导健康生活新方式

21. 高血压如何分级?

答:《中国高血压防治指南》(2005年修订版)对成年人血压的定义和分类如下:(1)正常血压:收缩压(mmHg)<120,舒张压(mmHg)<80;(2)正常高值:收缩压(mmHg)120~139,舒张压(mmHg)80~89;(3)高血压:收缩压(mmHg)≥140,舒张压(mmHg)≥90。1级高血压(轻度)收缩压(mmHg)140~159,舒张压(mmHg)90~99;2级高血压(中度)收缩压(mmHg)160~179,舒张压(mmHg)100~109;3级高血压(重度)收缩压(mmHg)≥180,舒张压(mmHg)≥110。(4)单纯收缩期高血压:收缩压(mmHg)≥140,舒张压(mmHg)<90。若患者的收缩压与舒张压分属不同的级别时,则以较高的分级为准。单纯收缩期高血压也可按照收缩压水平分为1、2、3级。

22. 导致高血压的危险因素有哪些?

答:

除年龄、性别和遗传因素外,还包括以下主要危险因素:(1)超重或肥胖。中国人正常体重指数(BMI:Kg/m²)为19~24,体重指数≥24为超重,≥28为肥胖。我国24万人数据汇总分析表明,超重的人患高血压的危险是体重正常人的3~4倍;男性腰围≥85cm,女性腰围≥80cm,患高血压的危险是腰围低于这个界限者的3.5倍。(2)膳食高钠盐。钠盐摄入量与血压水平明显相关。世界卫生组织提倡每人每天钠盐摄入量≤6克。我国北方人食盐摄入量每人每天大约12克~18克,南方人为7克~8克。就人群的血压水平来看,也是北方高于南方。(3)过量饮酒。如果按照每周至少饮酒一次定为饮酒,4年内持续饮酒的男性比不饮酒的男性,发生高血压的危险增加40%。(4)心理社会因素。长期工作和生活的压力、各种原因引起的情

绪波动都可能使血压升高。(5)缺乏身体活动。长期缺乏有规律的体力活动可导致血压升高,而适当的体育锻炼可以使血压下降4~9mmHg。(6)继发性高血压。是由于其它疾病导致的高血压,这时血压高只是其它疾病的一个症状。肾性高血压在继发性高血压中最多见,包括急、慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎。

23. 性格与高血压有关系吗?

答:在日常生活中,我们常会看到一些情绪激动时,面色发红、发白、发青,甚至在盛怒之下猝然昏倒而发生中风,这是什么原因呢?主要是剧烈情绪变化引起血压突然升高的缘故。据调查,个性过强,容易激动,遇事急躁,难以自抑,过分自负,刻板固执,多疑多虑,个性怪癖,或压抑并抱有敌意,具有攻击倾向的人,均可引起体内代谢失调,生理功能紊乱甚至罹患高血压。有人报道这种性格的人,

在一次调查中占高血压组的19.71%,这意味着这种极端内向型的个性特征,是高血压病的一种易患因素。

24. 老年人高血压的特点及注意事项?

答:中华医学会老年医学学会于1982年根据世界卫生组织西太平洋地区会议所定而提出的老年界限为>60岁。老年人高血压的特点是收缩期高血压占多数,而血压波动幅度较大,不仅一天24小时内有波动,而且一年四季也有波动。在一天内血压高峰时间为午前六点到晚上十一点;血压低峰时间为晚上十点到早上六点。冬季增高夏季降低的趋势。在谈话、进餐、走路、大小便,尤其是大便时皆可见血压有上升。另外,老年高血压病人有体位性低血压者较多,卧床时血压明显高于站立时的血压。当患者突然改变体位时有可能因直立性低血压而致头晕,甚至摔倒。因

而老年高血压病人不宜根据一二次血压测量而行确诊并制定出治疗方案。老年高血压病人,尤其在服用降压药治疗过程中切忌突然改变体位,如是变换体位动作要缓慢些,以免发生意外。因为老年人高血压以收缩期高血压为主,加重了心脏收缩期负荷和心脏的做功,加之老年病人心脏胶原纤维增生使心肌容易发生肥厚,使心脏舒张和收缩功能受到损伤,容易诱发心力衰竭。另外,老年人常同时有糖尿病和动脉硬化,因此在选择治疗药物时要注意到对血糖的影响。针对以上一些特点,老年高血压患者应首先从生活饮食上加以调整,并服用副作用小的药物。

25. 什么是高血压白大衣现象?

答:有些病人见了医生就紧张,当医生示意要测量血压时,病人的血压即刻升高,但在离开医生后血压即恢复正常,这就叫高血压的白大衣现象。也就是说由于医务

人员在场引起患者血压反射性升高。实践证明,高血压的白大衣现象确实存在,甚至在终身服用降压药物的人当中,可能就有很多人没有高血压病。因此,专家建议病人,特别是女性,在请医生诊断并作为高血压病人治疗以前,最好做一次24小时的动态血压监测,以防误诊误治。

26. 测量血压时应注意什么?

答:测量血压的方法虽然很简单,但是采取正确方式进行测量是非常重要的。测量之前应该静坐5分钟以上。痛苦、激动或愤怒情绪都会使血压升高,会引起误诊,甚至导致不必要的治疗或服用过量的药物。在测量前30分钟内,应该不吃东西,不饮酒,不喝咖啡,不吃带咖啡因的食品或药品,也不能吸烟。如果坐着测量,应该选择有靠背的椅子,上臂位置应该与心脏平齐。测量时要保持安静、不移动。(未完待续)