

标兵岗上展风采 巾帼花开别样红

——记县红十字台胞医院 ICU 团队



在县红十字台胞医院有这样一群女职工,她们负责着全院最危重病人的护理工作,需要熟悉 30 多种仪器操作技术,要有过硬的理论和实际操作能力。她们以严谨、务实的工作作风,为医院的健康发展作出了积极贡献,她们是台胞医院的 ICU 集体。

台胞医院 ICU 共有职工 18 名,其中女职工 14 名,占总人数的 77.8%。人们都说,女性是用美丽打动世界,但 ICU 的女性用能力感动着患者,这支“娘子军团”充分发挥女职工在日常工作中的中坚力量作用,立足岗位,甘于奉献,受到患者家属以及医院同仁的一致赞赏。

甘于奉献的“黄牛型”团队

ICU 是危重病人的集中地,是与死神病魔战斗的较量场,家属不能入内陪护,护士要 24 小时精心照顾,工作繁琐。ICU 的护士,往往是刚交完班便开始接液体、抽血、做口腔会阴护理,每两个小时翻身拍背吸痰……有时候气管插管的病人较多,为所有的病人做完口腔护理,一些护士腰都伸不直。日积月累,ICU

护士大多都有腰肌劳损,常常腰酸背痛。

选择了护士职业就意味着放弃节假日休息,而作为 ICU 的护士,每天都要 24 小时保持电话通畅,副班和各班更不能离开医院太远,谁也不知道在 ICU 里下一秒会发生什么。去年医院收治了一位突发意识不清急需抢救的军人,由于当时人手不够,一个电话,副班各班立刻就位,胸外按压、心脏电除颤、推药、记录,在护士长的带领下各司其职,有条不紊地进行抢救。

2016 年在石浦金山路有人坠楼,刚好有 ICU 护士经过,她立刻参与抢救,和救护医生一起把病人送到医院急诊科。

积极进取的“学习型”团队

ICU 又被称为“重症监护室”,收治的是普通病房没办法处理救治的病人,台胞医院迁入新院区后,科室增加了新式呼吸机,心电图监护、血气分析仪等,每次增加新仪器,科室成员都利用休息时间进行培训学习。目前科室已经能开展

经皮气切、支气管镜、动静脉置管等。科室发展离不开管理,ICU 还率先开展 6S 管理,PDCA 持续质量管理,在 6S 管理考评中 ICU 的成绩均在全院首位。

朝气蓬勃的“活力型”团队

走进 ICU,就能感觉到满满的朝气。科室里的绿色植物郁郁葱葱,迎接你的是一张张可爱的笑脸。ICU 护士的平均年龄只有 28 岁,她们不仅在工作中表现非凡,在医院各类文艺比赛中,她们也是一道亮丽的风景。在医院举办的职工运动会上,ICU 护士们更展示了巾帼不让须眉的精神。

外型形象,内聚人心。ICU 科室成员经常利用休息天,组织有益身心的益智互动活动,促进彼此交流,科室凝聚力大大增强。即使护理工作繁杂又辛苦,她们始终坚持“一切以病人为中心”“视患者如亲人”的服务理念,坚持以高度的责任心,把爱心献给每一位患者。

既然选择了地平线,留给世界的就只有背影;既然选择了这身洁白,就要守住使命的蓝天。台胞医院 ICU 的每一位护士,愿以心中大爱守护生命的每一天。



为精神病人撑起一片天

——记县第三人民医院护理部

走进县第三人民医院的大门,就能看见绿色的花草前高高的绳网,干净的塑胶地面上穿着病号服的患者在来回走动,沐浴着早晨的阳光,而在他们的身旁,总能看见一个个白色的身影,她们就是我医院蒲公英岗的岗员们——精神科护士。

县第三人民医院护理部自 2011 年创建县级巾帼文明岗,2015 成为“市级巾帼文明岗”,“蒲公英岗”2018 年正式成为省级巾帼文明岗。

医院护理部以创岗为契机,提出“要让患者把医院当成自己的家,把我们当成自己的亲人”的理念,为此她们不懈努力,岗员们花费大量精力,每周督促患者洗澡更衣,帮助患者剪指甲、剃胡子、理发等,为了减少病房的异味,每天晚上督促患者泡脚、刷牙。这些看似

简单的工作,在精神科做起来其实很困难。有大吵大闹的不合作的患者,有偷偷溜掉的患者,有不理不睬的患者,五花八门。但岗员们依然用耐心与爱心帮助、督促他们。终于有了干净、整洁、舒适的病房。

“给患者一个安全的家”,岗员们除了做好这些生活护理外,更要有过硬的业务水平。科室里每周开展小讲课活动,护理部每月组织业务学习、操作考核 1 次,每半年组织三基考试 1 次。在不断地自我提升中,她们的专业技术水平也在不断提高。同时也赢得了患者及家属的信任,在院外的比赛中还获得了傲人的成绩。

“给患者一个温暖的家”,精神科患者大部分需长期住院治疗,每一个合家团聚的日子,医院总会组织一些精彩的、有意义的活动和患者一起度过。联欢会、运动会、包饺

子、做月饼等等,在这些特殊的节日里,患者不再孤独、不再寂寞。

在建设过程中,医院涌现很多感人的事迹,感动的人物,有“最美岗员”“最美象山人”“优秀工作者”,她们在获得荣誉的同时,获得了院领导、家属、社会的一致认可。

面对成绩,护理部的护士说:“我们愿意坚守在自己的岗位上,默默地奉献我们的青春。我们只是希望能用自己的双肩担起精神病人的痛苦;只是希望能用自己的双手为精神病人撑起一片蓝天,让旭日温暖他们的心扉;只是希望用我们的技术和爱心,让患者早日回归社会,回到亲人的身边。”正如医院门口的大石头上雕刻着的那四个大字“来雨归晴”,它深深的烙印在了每个人的心上,进入了每个人的生活里,意味着她们将为此付出毕生的精力。

爱撒满路 你是患者的生命光

——记墙头镇卫生院护士朱静

今年 3 月,墙头镇大溪蒋村村民蒋成先生和母亲来到墙头镇卫生院,将一面写着“白衣天使无私奉献”的锦旗送到了院长办公室,这是一枚送给护士朱静的锦旗,也是老人临终前再三嘱托的遗愿。

蒋成的父亲蒋士林患肺癌多年,2016 年 10 月,因需要多次化疗,做了中心静脉置管术(PICC)。由于老人病情严重,行动不便,一直卧床在家,每周一次的 PICC 成了一家人最担心的问题。当时蒋家人来卫生院进行药物代注时碰到了值班护士朱静。“老人身体不方便,每周要去人民医院置换太麻烦了,自己要专门请假,到了医院人多,如果你们医院能换该多好。”家属随口一句话被朱静记在了心里,她主动提议上门为老人做 PICC 维护。这一维护,就是一年半。朱静和蔼可亲,工作又耐心细致,蒋成一家都很喜欢她。有时候老人情绪不好,闹着脾气不吃饭,蒋家人就去找朱静:“你去看看吧,他最听你的话了。”蒋士林多次提出要收她为干女儿。年前,老人没能抵抗住病魔离世了。临终前,他再三嘱咐儿子要给朱静送一锦旗,感谢她无微不至的照顾。

据了解,朱静不仅仅是对蒋士林这一位老人默默付出,还有更多的老人受到过她的照顾。2016 年初,一次偶然的机会,朱静听说下沙村的赵来娣老人因糖尿病并发症,长期卧床在家,朱静便每月上门为她更换尿管。因为小便失禁,尿液长期刺激皮肤,老人的尾骶部已开始溃烂,一打开被褥,刺鼻难闻的气味就扑面而来,就算戴着口罩依然能够闻到。可朱静从不嫌弃,细心

护理。有一次,朱静去赵奶奶家,老伴出门不在。当她打开被子,扑鼻而来的是大便秘的臭味。她没有嫌脏嫌臭,一遍又一遍不厌其烦地帮赵奶奶擦干净身子,换上导尿管,又用生理盐水冲洗溃烂部位皮肤,贴上溃疡贴。从开始护理到去年 9 月老人去世,朱静主动承担老人家庭护理的重任一年有余。今年 1 月,她又着手开始了另一个因车祸高位截瘫的病人的家庭护理……

冰心说:爱在左,情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将人生的长途,点缀得香花弥漫。朱静就是这样,一路微笑,一路播撒,让自己和他人的人生之路开满鲜花。卫生院护士的日常工作很杂,输液值班、社区服务、慢病管理、随访……朱静每次都是在忙碌的工作之后,趁着午休或者下班时间上门为病人服务,有时候带着年幼的孩子一起工作。医院规定,卫生院护

士在工作时间出诊,得收取一定的诊疗费。“我护理的病人长期治病,都有一定的经济困难。下班时间以个人名义去帮助他们,就可以减少这方面的费用。”朱静说。除了免费上门服务之外,她有时候也会自己出钱买些药品给老人们。说起收到的锦旗,朱静有些不好意思:“在我看来锦旗是很高的荣誉,医生治病救人收到锦旗正常,我做得不是很多,只是人家需要我又刚好能帮得上忙,送一锦旗给我,我有些惭愧。”

朱静来到墙头卫生院已有五个年头。对她来说,基层的工作忙碌而快乐,她没有动过调离的念头。朱静觉得,人不管在哪里都会找到自己的位置发挥自己的作用。基层工作千头万绪,并不比上级医院轻松。她说:“我做好自己的本职工作,工作之余能帮到别人一点一点,一样感到很满足。”



既然选择了 就要把它做好

——记县第一人民医院护士李见雪的 28 年坚守

“既然选择了,就要把它做好”——这是县第一人民医院护士李见雪的座右铭,一位坚守护理岗位 28 年的资深护士。

她有过最初的沮丧,也有过无数次的抱怨,看惯了生死离别,听多了悲泣,也遇到过起死回生的奇迹;她收到过一束束鲜花,听到过一声声感谢。二十八年的坚守中,她找到了人生的价值——用平凡的双手托起普通人宝贵的生命。

拉回“悬崖边”的生命

2010 年的一个夏天,一名 35 岁左右的女子,因家庭琐事,趁家人不注意喝了有机磷农药被紧急送入医院抢救。女子一直不配合治疗,并拒绝和亲人对话,任由自己的生命逐渐消失在亲人的面前。“年纪轻轻,却渴望死亡,她是多么绝望……”李见雪心里十分难受,别人都渴望生,而这个病人却只求一死。

女子的生命体征不稳定,却坚决要求出院,这无异于“寻死之举”。李见雪心想:“她还有得救,只是没想通。”随后向家属仔细询问缘由,见机行事地开始了“心理疏导”。通过细心的照料,女子对李见雪从一开始的反抗到渐渐开始接受,李见雪看着局势有所好转,便趁着挂盐水的契机,和她聊聊家常,说说天气,说说自己家里女儿的事,旁敲侧击地打开她绝望的心,让她逐渐放松下来。

通过动之以情、晓之以理的真心理心投注,以及家属的配合、照顾,女子渐渐燃起了对生命的希望,积极

配合治疗。

家人和患者的感谢,让她感受到工作的价值,那是因为让绝望的生命获得希望,让临终的生命获得光亮,让痛苦的生命获得健康。

栖于杏林 下自成蹊

多年坚守,感受到了人生的价值。她希望能为年轻护士授业解惑,让医者大爱的精神薪火相传。

28 年一路走来,面对危重病人,多少个日夜的守候。女儿经常说:“妈妈,我们都回家了,你为什么你要出去啊?”她不知道如何向女儿解释,只是告诉她:“妈妈会回来的,你要乖。”

她把对女儿的愧疚之情转换成“带教”的力量,作为医院的资深带教老师,她对一批又一批新来的同事、实习生谆谆教诲,手把手教操作、教技术,陪着他们一遍遍地练习,反复地讲解过程,将自己的经验和学识“倾囊相授”。她的“向阳”般人格魅力也感染了这些“学生”,教会了她如何与患者沟通、如何平衡心理落差、如何积极面对挫折,

这情同姐妹亦情同母女的感情,也让很多实习生记住了这位“带教妈妈”。前些年因为腿不小心骨折而在家休养,那些曾经被带教过的学生纷纷前来看望,让李见雪感到无比感动。

28 年在一线护理岗位的坚守,是对她的磨练和考验,更多的是人生的成长。因为时间的漫长,漫长到足够养育一个孩子长大成人;因为经历的宝贵,宝贵到体验过各种人世间的酸甜苦辣和五味陈杂;因为强大的信念,让她从不计较得失,一路走来,仅留遍地鲜花。



热烈庆祝 5·12 国际护士节