

蹬上海上自行车 在滩涂上像风一样驰骋



记者 董小滋 文/摄

9月6日，在墙头镇洋北村的滩涂上，一场妙趣横生的木海马滩涂趣味比赛正在进行。

在该村大桥脚下的一处滩涂上，工作人员已经事先用小红旗拉起6条赛道，每条赛道长50米，岸上围满了前来观战的村民。大人孩子打着遮阳伞，闹哄哄地围了里三层外三层，大家都兴致勃勃等着各路海马高手出场。

参加比赛的都是洋北村木海马滩涂作业的能手，平常他们溜着海马在滩涂里捕捞小海鲜，肆意来去，路线纵横交错，运气好的时候，小海鲜捕得满满当当。但现在，他们化身滩涂上的运动员，每人身着显眼的红色队服，手提一只造型似船似板的木质工具，在各自的赛道前严阵以待。

他们手里的这个造型奇怪的家伙就是木海马。海马是一种前尖后宽、前翘后平的船形木板。可以在泥涂上滑动，不会陷下去，用它可以泥泞的滩涂上自由快速滑行，也可以运载小件渔具。赶小海的渔民正是靠着它在滩涂上疾行如飞。因此木海马遍及象山沿海各乡镇，象山渔民认为它是最佳的滩涂交通工具，有“海上自行车”之称，是滩涂作业较普及的交通工具。

洋北村背接西沪港，村民世世代代以海为生，几乎每家每户都有木海马，无论男女，运用木海马的本事都是炉火纯青。此次参加比赛的共36人，男女各半，分为6组。随着发令枪响，蓄势待发的选手们就像离弦的箭冲出起点。只见他们双手扶住海马中间扶档，左腿单腿屈膝跪在海马尾部软垫上，右腿向前大跨一步，然后踩住泥土使劲向后蹬，海



马便自动向前滑动少许。如此一步一蹬，比的就是速度和耐力。一时间选手们滩涂上你超我赶，气氛十分热烈。有的一路领先，滑到尽头处一个漂亮的掉头，动作不仅娴熟还带着几分潇洒，一来一回，毫不费力；有的急于求快，把握不住平衡，一个没踩稳，连人带海马侧翻在泥里，人群中不时传来一阵阵欢笑；还有的只滑出去十来米，就被死死钉在泥里动弹不得，被岸上的邻里好一阵嘲笑。选手们顶着烈日溜着海马激烈角逐，滩涂里泥浆四溅，身后留下一道道辙印；岸上呐喊助威的观众更是不吝掌声，加油声此起彼伏，整个赛场欢乐闹猛。

来回100米的赛道下来，不少选手早已累得气喘吁吁，弄得满身泥巴却哈哈大笑，与岸

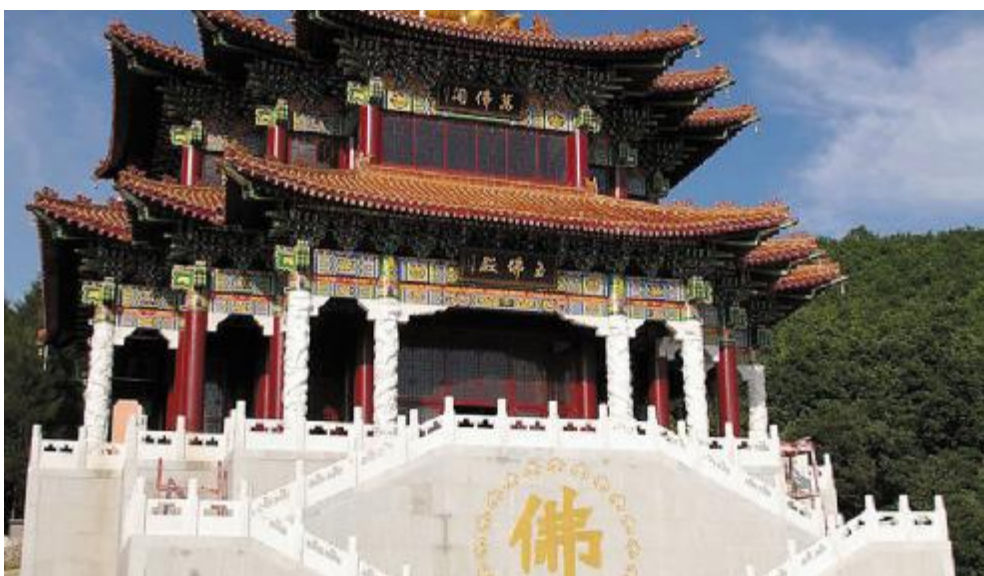
上的亲朋互相打趣。村民韩东就是那个陷在半途动弹不得的选手，就算上了岸也仍旧被大伙笑闹一阵。

韩东说，木海马是父辈在海里的交通工具，自己平时从没用过，这次参加比赛也是图个新鲜，没想到这么难，真是丢人丢大了。说完自己哈哈大笑。

选手俞永平说，木海马虽然对于海边讨海的人来说，就像现在骑自行车、电瓶车那样熟练。但是比赛与平常下海不一样，更讲究速度快，所以也需要一些技巧，尤其是转弯时，需要扶档的左右手和踩泥的脚相互配合，才能保持平衡。

经过激烈的角逐，俞美风和俞鹏程分别获得女子组和男子组冠军。

佛国新胜正觉寺



记者 董小滋 通讯员 方红红

正觉寺位于敦化市南郊，六鼎山旅游风景区内，距市区4公里。为该寺第三代传人旅美高僧，释佛性大师于1993年恢复重建。总占地面积近9万平方米，是国内大型庙宇之一，也是世界最大的尼众道场。

正觉寺所在地依山傍水，风景秀丽，环境

优美，与全国文物保护单位渤海古墓群遥遥相望。寺院分殿堂区、生活区、佛学院三个区。中轴线上山门殿、天王殿、大雄宝殿、观音互殿和藏经殿五座双檐大殿随山势渐次升高，钟鼓楼与牌楼门相映照，青山绿水，白云蓝天，红墙黄瓦，楼阁重叠。其中，大雄宝殿建筑面积1200平方米，高居于饰有九龙墨石雕御道的三层围栏月台之上。

殿内高12.5米的三尊樟木大佛，以及释迦牟尼成道景德镇的陶瓷壁面，八根汉白玉盘龙柱，云南剑川青皮木雕隔扇门，华贵的藻井均属属宇建筑之精品。

六角六亭的观音殿更别具特色。殿中用6.6公斤纯金贴面的六面体六千只手眼观音圣像，是世界上独一无二的艺术杰作。精美的石雕、木雕、彩绘与赵朴初等名家墨迹都为寺院增添了光彩。别墅式小洋楼与大殿区传统的中式建筑相互照应，伴着湖光山色，钟声佛号，显示出佛性大师传教美洲，东方文化与西方文化融为一体的品格与精神。

正觉寺不仅是宗教文化的杰作，也是古今建筑相结合的典范，是利用现代建筑材料，通过现代化建筑手段完成的一组逼真的仿古建筑群。所以，正觉寺又是现代科学材料应用于古典式建筑的艺术精品。季羡林先生题写的“佛国新胜”与“碧波生辉”正是寺院的最好概括。

全国广场舞大赛(宁波站)举行 象山县代表队荣获一等奖



通讯员 林波 文/摄

本报讯 8月10日，由国家体育总局社会体育指导中心和宁波市体育局主办的2018年全国广场舞大赛（宁波站）暨宁波市广场舞联赛总决赛举行，本次比赛为期两天，吸引了来自全国的

18支队伍400余名爱好者前来参加。在此次比赛中，象山县广场舞代表队获得自选套路比赛一等奖和规定套路比赛二等奖。

象山县广场舞代表队的队员均来自县健身协会，既有规定套路又有自选套路及开幕式表演。

沙塘湾千余人品尝海鲜大餐



通讯员 柯汉卿/文 寒残一叶/摄

本报讯 9月8日，由石浦镇沙塘湾村主办、宁波市福建商会协办，在沙塘湾村举办了首届闽南文化节暨宁波市福建商会沙塘分会成立仪式。期间，近1500人一起品尝了富含闽南风味的海鲜大餐。

下午5时30分，庆典宴席正式开始，近1500人在村内共同享用了富含闽南风味的特色美食，流水席长龙穿过了500多米的隧道和蜿蜒着的600平米的海边平台。

沙塘湾是石浦镇一个有着400多年历史的小渔村。大海、小岛、渔村，一代代的渔民更替，几百年来守候着这一片世外之地。从清朝中期沙塘湾村民陆续从闽南迁来，在此安家，至今村里人仍会说闽南话，被称为“石浦福

建村”。为寻根，也为预祝休渔期后将捕鱼作业的渔民们一帆风顺、满载而归，沙塘湾村举行了隆重的传统家宴。

海鲜是这里的主打菜。这里新鲜的海鲜不用过多的烹饪手法，清蒸是最好的做法。整个棚内整齐地摆放着一排排临时灶台，几位主厨正忙着往热气腾腾的蒸锅上蒸菜。边上一个个屉笼堆得像一座座小山。

清蒸黄鱼、清蒸扁鱼、葱油龙虾、葱油梭子蟹、手工鱼丸、鱼滋面……带着满脸笑容的渔嫂在1500多名食客间穿梭，把一盘盘美食送上桌。

据沙塘湾村村委会主任李志龙介绍，这是他们第一次做这么大规模的宴席，以后他们会每年做，让村民齐聚一堂的同时，还可以让游客朋友也能共享这份喜悦，发展成为真正的千人宴。

外卖制作一目了然 丹城一快餐后厨开直播



通讯员 吴佳蔚

本报讯 近日，位于丹城步行街的一家美式快餐店，在食药部门的指导下，将前台后厨都搬上外卖平台进行直播，成为当地首家在外卖平台直播后厨操作的餐饮店。将前台后厨都搬上了“饿了么”外卖平台，成为宁波乃至全省首家在外卖平台直播后厨操作的餐饮店，同时，这项直播功能也宣告正式上线运作并开始推广。

“消费者可以通过手机APP，随时随地查看厨房后厨的直播画面，操作间、洗消间等重点区域，从原料的清洗、切配、烹饪到最后出餐的全部流程公开化、透明化，让订餐者对食品安全更加放心。”宁波市市场监管局相关负责人说，实现网络第三方订餐平台商家后厨直播，是宁波继率先实行网络订餐大数据监管之后的又一创新举措，让外卖食品真正实现从后厨到餐桌“全程可见”。