

全市首届海鲜面“争霸赛”9月来袭——谁将是海鲜面“面王”？

记者 张霞

本报讯 胖嫂面馆、四大胖面馆、老太婆面馆、东大面馆、第二碗面馆、鹤浦老虎面……这些林林总总的面馆无不见证着象山海鲜与面的碰撞,让人们的味蕾得到彻底地释放。于是,一场前所未有的海鲜面“争霸赛”——宁波市海鲜面烹饪技能大赛9月将在象山举行。截至昨天,已经有10位来自象山以及宁波的海鲜面高手报名参赛。报名还在火热进行中。

只要你敢选,几乎所有的海鲜都能下到象山人的面碗里。小到花蛤、蛏子这样的贝类,虾蛄、白虾这

类小海鲜,亦或是黄鱼、鲳鱼、白蟹这类的大货都可以做。当然,海鲜的种类就决定了这碗面的价值。而作为另一“主角”的面条,在象山不外乎4种:米面、麦面、手工面、鸡蛋面。与面馆里准备好现成的面条不同,此次海鲜面大赛一个“重头戏”就是要选手现场亲手制作面条。参赛选手需自带擀面杖、刮板、刀具、盛器、装盘点缀物及其他操作用具,并特别规定面条成形不得使用电动机。

据悉,比赛时,选手可自行采购100元以内的海鲜面原料。如在小黄鱼、带鱼、小鲳鱼、蛤蜊、蛏子、小白虾、鱼丸、白蟹、

虾蛄、目鱼中任选不超过3种作为海鲜原料。在青菜、菠菜、芹菜、豆芽、平菇、香菇、番茄、胡萝卜、海带、雪菜、笋干、酸菜中任选不超过3种作为配菜原料。在鸡肉、猪排骨、鲢鱼头中任选1种作为汤底原料。而像面粉、鸡蛋、葱姜蒜、辣椒以及调味品等则由竞赛组委会统一提供。一切自行采购原料及工具入场前须经检查验证,违反规定者,将酌情扣分直至取消参赛资格。

据协办此次大赛的宁波海洋职业技术学校烹饪专业杨老师介绍,每位选手需要在60分钟内独立完成海鲜面制作,竞赛过程连

续进行,严禁接受任何形式的场外指导,其中要求面条现场制作,汤底现场调制,海鲜也需现场加工处理,所有原料不得腌制或成形成熟处理。

此次比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖4名。依次奖励2000元、1500元、1000元、600元。另设最佳创意奖,最佳风味奖各一名,奖励800元。获第一名的选手将推荐为“宁波市首席工人”候选对象,并由县总工会授予“象山县职工技术操作能手”荣誉称号。比赛获第二、三名的选手,推荐为“宁波市技术能手”候选对象。

报料热线 65756575
13777190000

风雨中的守护

老年公寓工作人员坚守岗位感动老人



记者 孙建军 通讯员 赖婧婧

“感谢,台风中守护我们的人,你们‘不是亲人、胜似亲人’啊……”前天,县老年公寓办公室收到一封来自11号楼全体休养员的感谢信。

“利奇马”来袭期间,县老年公寓启动抗台应急预案,成立抗台应急抢险小组,四天三夜坚守岗位,加固树木、疏通沟渠、排除隐患、送餐上门……“不畏风雨,只为老年人遮风挡雨。”公寓工作人员舍小家为大家、关心老人细微入里的表现,感动了许多入住老人。“有了你们,室外狂风呼啸,暴雨阵阵,我们这群老年人,却可以心无挂念安然进入梦乡……”11号楼休养员在感谢信中写道。

防台期间,公寓方面收到多

位老人的感谢信或感恩留言,简单质朴的话语温暖着员工们的心。10日夜间,一名工作人员收到来自19号楼的休养员郑怡红阿姨的微信,字里行间是满满的感激之情。郑阿姨还委托工作人员将这条微信转发给公寓领导。

郑阿姨说,台风期间,公寓工作人员一户一户敲门询问情况,嘘寒问暖,并仔细检查门窗阳台;在风雨交加里,不顾自身安危,及时处理险情,将热腾腾的饭菜送至每一位老人手中,让她感受到了亲人般的关爱。

据了解,受“利奇马”的影响,地处山脚下的老年公寓险情不断:围墙堤坝塌方,山洪冲进公寓,地下车库进水,被刮倒大小树木数十棵……而这里休养的820多人没有一个受伤。

急救知识培训——让青少年“救”在身边



记者 洪笑然 通讯员 史明明

本报讯 “车上是危急的病人,小朋友记得告诉爸爸妈妈路上看到救护车要让路。”“这是心电监护仪,把这个夹在手上就可以监测心脏有没有正常工作。”……8月11日,首届“救”在身边急救知识培训班第一期的小学员们走进县急救站,实地参观120调度大厅和急救车。

一个上午的培训可谓是干货满满,小学员们学习了如何拨打急救电话、心肺复苏操作、防溺水知识。县急救站相关负责人介绍:“青少年急救知识培训需求量大,首届我们一共开展五期,本月初报名开始后,仅半个小时就已经报满60个名额。我们计划每年暑假都开展‘救’在身边急救知识培训班,让更多的孩子受益。”

共舞



8月12日晚上,台风过后的海岛恢复了往日的热闹,鹤浦镇2019年“全民健身日”活动——“舞动”佳

木斯健身操展演在滨海广场上演。健身队队员们队列整齐,随着音乐轻快地迈着小步,舞动着手臂,摇摆

着身子,吸引了不少路人加入其中。据悉,本次“全民健身日”活动共有150余名队员参与,其中有20余名

男队员,年纪最大的参与者已经82岁高龄。(记者 郑丽敏 通讯员 吴迪)

回收部队退役军舰? 梁某被骗走21万元

特约记者 胡黛虹 通讯员 徐敏智

本报讯 受人鼓动下,梁某与他人合伙,想回收部队退役军舰,拆卖后赚上一笔。然而21.2万元掏出了,他连个军舰影子都没见着……近日,警方向记者通报了这起诈骗案案情。

梁某是鹤浦人,从事旧船拆解卖废铁的生意,收入较为可观。张某以前在他手下干过,后来来到奉化一家船厂打工。今年4月底,两人在一宾馆偶遇。闲聊中,张某称他

前段时间回收了两艘部队退役舰艇,近期打算再收一艘,届时拆解后卖铁板等。“有没有兴趣合作?算你一份。”干这行这么多年,从来没听说过能回收部队退役军舰,这要是能成功,肯定大赚一笔!梁某虽然很心动,但毕竟事关部队,对此也将信将疑。

“我外甥李某在部队当军长,要弄个退役的军舰还不是轻而易举的事嘛。”张某看出了梁某的心思,赶紧给他吃“定心丸”。就这样,梁某先后三次给对方打了21.2万元。为了进一步骗取其信任,其间

张某带梁某去照相馆拍证件照,说要部队通行证,还带他来到某部队,称见其外甥。但到门口后,张某转悠一圈回来,说外甥有事不在。对此,梁某也未起疑。然而两个多月过去了,张某所说的军舰仍毫无音讯。梁某心里越来越不安,设法找到了对方口中当军长的外甥李某。“我做水泥生意,根本没有在部队服过役。”李某的话如晴天霹雳,彻底惊醒了梁某。无奈之下,他只得向鹤浦派出所报案。

民警调查后,于近日将张某抓获。经审讯,张某交代因沉迷赌博

手头拮据,遇到梁某后,他知道对方有点钱,便动歪脑筋编了个谎言,引诱其入套。其实,张某从未回收过部队退役军舰,骗来的钱也被其输光了。

东窗事发后,张某设法退还了3万元。目前,他已被刑拘,此案正在进一步调查中。民警告诉记者,船只买卖动辄上百万元,犯罪嫌疑人利用信息不对等、事主缺乏法律知识以及想要获利等心理,设下层层陷阱。一旦被骗,事主往往损失惨重。对此,警方提醒,无论利益多诱人,切勿轻信天上掉馅饼。

全民参与 共同打击 涉黑涉恶 违法犯罪

举报电话: 县扫黑办:0574-65733083; 县公安局:110 或 13506688110; 县纪委:0574-65724846