



茶叶花似雪缀山涧



通讯员 陆俊

听说野茗红茶荣获第 15 届中国义乌国际森林产品博览会优秀奖。几个朋友相约到南充茶山上走一走。车过南充村，虎头山水库碧水如玉绕青山，潺潺流水涧中走。蔡家到了，涧边有一家新开的“涧水茶舍”。院里一棵山茶花，开着白色的花，在冷天也有了几分暖意。

隔着溪涧，毛竹苍翠点缀青山，蜜蜂以饱满的热情迎接我们走过了小桥流水，往右走到一个平坦山岙，路边垄垄茶树开遍白色的花朵。茶叶花与观赏的山茶花不同，并不是很“惊艳”，但茶叶花泡茶有润肠通便和降血压降血脂等好处。

茶叶花富含维生素 B、维生素 C 和维生素 A，能滋养神经，促进新陈代谢，改善视觉疲劳。白色的花瓣，如絮鹅黄花蕊，散发出的淡淡的清香。没有千姿百态，却不娇揉造作，那么的纯朴，就像朴实的村姑。

“涧水茶舍”的老板娘告诉我们，这是象山茅洋南充茶场。该茶场生产绿茶、红茶、白茶。夏天茶树的枝条经过修剪、平割后，经秋天的重新生长，枝繁叶茂，捕捉茶尺蠖的黄纸牢牢固定在茶树，还有纵横交叉的诱捕茶尺蠖的诱捕灯组成防治虫害网，这是一个比较好的种植环保茶的方法。该茶场近几年生产的“野茗红”牌红茶赢得了专家和消费者很好的口碑，并获得了

多个大奖。

每年这个时节，几百亩茶林尽染霜华，茶花迎着点点寒意，傲然绽放，清香四溢。无瑕的花瓣，淡黄的花心，一朵朵，一簇簇，一枝枝，一树树，一坡坡，漫山遍野，交相辉映。蓝天如镜，花洁如雪，好一幅冬迎春图，好一首茶叶花儿开、遥似冬雪来之歌。

“雪里看花到春晚，世间耐久孰如君？”陆游的诗句道出了茶叶花秋冬盛放、花期久长的独特。譬如长情和陪伴，起初轰轰烈烈，难分难舍，情浓如酒。我正醉在诗句里，两个村妇腰别弯刀，身背助头从山上下来，说说笑笑。在年复一年、日复一日的柴米油盐酱醋后，终究生活将回归于简

简简单单，平平淡淡。蔡家是一个很小的自然村，只有十几户人家，现在常住的只有四五户人家，而且都是老年人。茶树把花献给了风花雪月的人们。它告诉我们，生活就是一半清欢，一半烟火。爱人就要相濡以沫，相互搀扶。只有在反反复复中追寻，方知道从从容容才是真。

我们点炉烤薯，吃着橘子，喝着绿茶。坐在溪涧边，听流水叮咚，遥看茶叶花似雪缀山涧，坚韧如梅傲霜天。时光荏苒，岁月更迭，我怜你依旧，你无邪依然。春天不远了，忙忙碌碌的蜜蜂正在采蜜，准备春节后迎接茶女来交接班。

一口艾香知春来

记者 郑丽敏

六九冰开，七九燕来。立春过后，春风吹绿了柳叶，吹开了花朵。当下，春回大地，又到了吃青团的好时节。青团作为象山的传统特色小吃，随着时代的发展，祭祀的功能日益淡化，而更多的被当成了春季流行小吃。

关于青团的来历，民间还流传着一个生动的故事。传说有一年清明节，太平天国将领李秀成被清兵追捕，正在附近耕田的一位农民上前帮忙，将李秀成装扮成农民的模样，与自己一起耕地。没有抓到李秀成，清兵并未罢休，在村里添兵设岗，盘问检查每一个出村的人，防止他们给李秀成带吃的。回家后，那位农民思索着带什么东西给李秀成吃，一脚踩在一丛艾草上，滑了一跤，爬起来后手上、膝盖上都染上了绿莹莹的颜色。他顿时心生一计，连忙采了些艾草回家洗净煮烂挤汁，揉进糯米粉里，做成一只只米团子。然后把青色的团子放在青草里，混过村口的哨兵。李秀成吃了青团，觉得又香又糯。天黑后，他绕过清兵哨卡安全返回大本营。后来，李秀成下令太平军都要学会做青团以御敌自保。吃青团的习俗就此流传开来。

青团古已有之，一直都受到人们的欢迎。因为馅料的不同，青团的品种很丰富，有甜味的豆沙馅团子，也有咸味的各类菜馅、肉馅团子。青团的形状也可大可小，有圆形的、椭圆的，也有做成自己喜欢的其它各种形状的。但无一例外，每一只青团的外表都是绿色的。清代美食评论家袁枚也曾《随园食单》中这样描述青团：“青糕、青团，捣青草为汁，和粉作粉团，色如碧玉”。青团颜色翠绿，带着清润却悠长的青草香气，如果说要选一种小吃代表春天，那非青团莫属了。

自己动手制作青团，别有一番乐趣。采集清明前的艾叶，这个时候的艾是最嫩的，颜色翠绿养眼。将艾叶焯过水捣碎，加入糯米粉中揉均匀。粉团子包上馅后，放入蒸笼，蒸十五分钟左右，就可以吃啦！一口艾香知春来，吃着碧绿如玉的青团，感觉春天来到了餐桌上。

青团的营养丰富，艾草有平喘、利胆、消火、抗菌、驱寒、除湿等功效，若用小麦草的汁代替艾叶，也可做出碧绿的青团，有去油解腻、消食降火的功效，还能美容养颜哦！

正值春光明媚的季节，好吃的青团做起来，约上三两好友，一起踏春郊游吧！





石浦渔港古城

一半是古城 一半是海水

小城故事多 最忆是古城





全国免费
统一服务热线：4007 808 000

象山县旅游集团有限公司