



# 夜游象山硬控夏天 City不City?



弥漫。在夏沙营地、象往酒吧踏浪追星，感受烧烤露营吹海风，听听音乐喝小酒的松弛，你会被这里轻松自由的氛围所感染。

去青年与海观赛露营地感受一群有趣的灵魂吧。遥望着海上的绿色灯塔谈天说地，让篝火、烧烤、帐篷、咖啡、音乐，构成这场盛大的夏夜派对。

## 古风要嗨 一秒穿唐入宋

2024象山影视城唐宋奇妙夜，7月5日盛大启幕。一场以穿越千年的唐宋古韵为基底，融合年度大热影视IP《与凤行》，感受璀璨历史与奇幻仙侠世界结合的繁华盛世沉浸游。

着一身汉服环佩叮当，行走于街铺酒肆，观水街花船演绎，赴寻仙灯会，赏唐宋演艺秀，体验古人的风雅与浪漫。

汉服“独竹漂”，一苇渡江，一竹起舞，展现流传千年的中华绝技，城墙演艺秀，还原大宋清明上河图场景，当唐宋风遇上电音，体验一把国风和潮流文化。

## 古城要嗨 沉浸演艺秀

夜晚的石浦渔港古城有着不同于白日的魅力，处处匠心的设计装点着百年老街，人气与灯光交织，行走在倾城夜色的老街上，犹如穿越百年的游园盛会。

发生在象山海边的“巨鲸救援”真实事件切入的“渔光之城演艺秀”，演绎“鲸”与“城”共生的故事，让观众在极致的视听体验中领略象山的波澜壮阔以及瑰丽多姿的山海人文传奇。

记者 董小滋 通讯员 王盼盼

比起白天的四处追逐，夏夜的晚风更让人觉得自由，多彩的夜生活，悄然拉开帷幕，夜游象山city不city，你说了算！

## 玩水要嗨 戏水逐浪自由自在

夏夜里，松兰山迷人的海岸风光，吸引着人们来赶海，沙滩柔软，海水轻柔，赤脚漫步在沙滩上，体验海边沙浴。水上三轮车、摩托艇，感受戏水逐浪的自由自在。脚步荡到爵溪御海湾，烟火气

## 电音要嗨 这就是快乐星球

阿拉的海水上电音节来啦！掌控全场的DJ女神，实力与颜值并存，让属于这里的每一个快乐细胞将你感染！超大造浪池不仅“浪”还能“蹦”绝佳体验，颠覆你的想象。7月5日至7月7日，每晚20:00，还有升级烟花秀，送你一整个夏天的浪漫！

## 海风要嗨 拥抱自由和浪漫

说到夜游，怎么能少了东海半边山旅游度假区呢，因为象山夏夜的落日终要归于山海。

当你沉醉在半边山的夏日晚风里，在篝火晚会上，一起手拉着手，跟着节奏蹦跳，快乐和火苗会一起被燃起。

每周六晚20:00，在天气允许的情况下，半边山的鹤头沙滩都会燃放烟花秀，暑假的周末还将在沙滩点燃篝火，在尼斯大道播放户外电影，提供夜啤酒，好好感受夏日海边精彩又浪漫的夜生活吧。

## 篝火要嗨 海浪潮声为乐

东旦时尚运动海滩可谓是象山最潮的沙滩了，年轻玩法，时尚运动，硬控学生党整个暑假！

让海浪潮声为乐，落日晚霞为舞，三五好友幕天席地，平价酒水供应，承包大家的每个美妙夏夜。

有人跟着音乐舞蹈，手拉着手围着篝火起舞，有人享受着微醺，闲适自在，有人燃起手中的仙女棒，夏夜氛围感一下拉满。大家唱着、跳着、笑着、闹着，一场篝火晚会，燃起你对夜生活的所有期待。



有滋有味·

## 在渔港古城 探寻如烟过往

记者 董小滋

每次逛渔港古城都有一些新的发现和别样乐趣。盛夏已至，在傍晚时分，踏着绚丽的晚霞，迎着宁静的海港落日，走进石浦渔港古城，品味深藏在街巷里的一砖一瓦，一粥一饭，找到古城惬意宜人的“松弛密码”。

以前逛古城，总是在前街、中街上走马观花地逛一圈，海峡广场的渔光之城演艺秀、江心寺的祈福树、侍郎府的渔家大舞台、瓮城上的屋顶咖啡、大春春的吊篮膏药，以及每到节庆各种国潮戏曲、甲胄巡演和NPC沉浸式现场，凡此种种，一一看过，热闹一阵，体验一番也就罢了。

去得多了，反倒关注起古城里的美食。鱼丸、炸虾饼、米馒头、花生酥、仙草冻这些特色小吃自不必说，每次来必打卡。但找新开的店，也成了一项乐趣。专做无添加新鲜现做的“应时甜汤”，狠狠拿捏了现代打工人们戒不了果饮又注重养生的心理。虽是甜汤，却口感清淡，鸡头米、薏米、红豆、芋圆、西米、桂花干等配料随意搭配，每样食材都是当天现出，造就一碗既解渴又健康的美味汤饮。中街的台湾泡芙店年年稳坐“网红第一打卡点”交椅，沙冰、泡芙，到店必点。古城内唯一一家民宿——68号精品民宿，古色古香，韵味十足。

这些都只是古城的“皮相”，真正认识古城、走进古城，还得去到古城腹地。

老街里，沿着主街分散出去有着许多游客鲜少到达的深街小巷，如果说古城主街是大树的主枝干，那么这些小街弄便是不断分叉的枝丫。福建街在瓮城城门口对面，当你踏进这条福建街时，立马能感

受到一种与眼前的人声鼎沸截然相反的气质。福建街原先住的都是从福建迁居过来的人，后来与当地逐渐混居，由于街巷窄小，邻里邻居相隔不过一墙，楼上楼下抬头可闻，因此，彼此之间十分熟络亲热。向导说，每到饭点，饭菜香味从街头飘到巷尾，孩子们成群结队从街中跑过，青石板路上留下一串银铃笑声和烟火气息。

如今，住在福建街的人越来越少，大都只剩下老人家还守着老宅老房。人家虽少，烟火不减。一位阿婆正坐在自家门前吃晚饭。一张小木桌上简简单单三样小菜，都是渔乡人家最常见的家常菜，配上一杯番薯烧，阿婆的晚餐简单而惬意。

再往深处走，不少民房还保留着古老的建筑风格，窄窄的街巷一会一段斜坡来到高处，一会踩着台阶深深下移，九曲八拐，四通八达，每一处转角，每一栋老宅，都能发现一点惊喜。古城里藏着这样不为人知的一面。她像是善于藏拙的智者，只将花哨繁华的一面示人，予人欣喜和狂热，而将更多秘密深埋根脉，只待厌倦了花花世界的你前来一一探索。

我们像是寻到了古城的根源，触到了古城的脉搏，已鲜有人过问的如烟往事随着街巷的深入被一一回忆。这里以往住着一位老中医，擅长治疗妇科疾病，每次出药都用吊篮吊下；那里是原先是大户人家，后来举家迁出。

从福建街一路逛至碗行街，眼前出口豁然又是主街，一瞬间，我们又被熙攘的人声淹没。真是神奇，一路之隔，两种世界。

## 暑期来中国海影城 体验特色研学之旅

记者 董小滋 通讯员 卓琳钧

随着暑假来临，中国海影城夏令营特色研学课程迎来旺季。近日，宁波曙光中学的千余名学生来中国海影城，在夏日的热烈里，绽放青春的光彩。

中国海影城为学生们搭建了富有特色教育意义的学习平台。园区挖掘特色研学产品，打造特色研学课程。在这里，学生可以在实践中获得知识和经验、挖掘潜能、磨练意志、培养多种综合能力。

《我就是演员》影视戏剧课程是第一天的研学课程，从上午到夜晚，全天体验。学生们亲身经历了从认识剧本到上台演出的整个过程。

一间宽敞明亮的教室里，同学们正聚精会神听演员老师讲解剧本。镜头缓缓推进，可以看到同学们有的低头看台词，有的抬头望着老师，有的眉头紧锁，理解着老师的讲解。镜头又平移到另一边的同学身上，他们正模仿着老师的动作，学习着如何情感表达，如何展示肢体语言……教室内充满了激情，同学们演绎了英雄人物立体鲜活的形象。

经过白天的反复练习，“小演员们”的表演愈发生动，相互之间更加默契。提前换装进入角色，更好地表达人物的特点，晚上的演出呈现出了震撼的舞台效果。通过对红色剧目的演绎，如《星火燎原》《抗美援朝》

《战火新生》等，激发了同学们的情感共鸣。

第二天在教育员的带领下，同学们进行真人CS体验，在这场模拟战斗中，队友之前相互协作，他们端上仿真枪械，换上“战服”，和“战友”一起冲锋陷阵，在现场体验“刺激战场”。每一次成功的伏击，都能获得胜利的喜悦。

解密上海滩这个通过“破解密码”和“满城搜寻线索”的活动，吸引同学们的热情参与。他们穿梭在海影城街区，化身成侦探，沉浸式解密。严谨的游戏机制，丰富的挑战方式，带给同学们别具一格的解密体验。

非遗鱼拓不仅是一种艺术

创作，还承载了文化和历史的价值。同学们坐在课桌旁，用颜色涂抹在鱼身上，然后印在帆布袋上。形成一幅栩栩如生的鱼类图案。同学们不仅学习了鱼拓技艺，还对传统文化有了更深入的了解和热爱。

经过两天一晚的深入沉浸式体验，曙光中学的同学们收获满满。

中国海影城研学活动不仅为学生提供了在传统课堂难以获得的宝贵经历，更为他们打开了探索世界的大门。不少学生表示，研学活动既有体验又有挑战，课程丰富，内容好玩，是与课堂完全不同的学习方式，学到知识的同时，也收获了团结协作和深厚友谊。

