

汇丰社区：创新打造“商居共融”新模式

本报讯（记者 胡星艺 通讯员 余骏迪）万达广场、商业街、装潢市场、家具城、电商园……近日，当记者踏入丹西街道汇丰社区，呈现在眼前的是一个主体多元、业态丰富的融合型社区。在这里，商业与居住紧密交织、相互交融。与此同时，也面临着一些治理难题，商居之间交流渠道不畅、矛盾纠纷频发等问题较为突出。

如何进一步提升社区治理效能，打破商居之间的隔阂？怎样促进商居和谐共生，实现共同发展？汇丰社区积极探索新路径，主动推动商居联建，创新性地打造出“商居共融”特色治理品牌，全力构建社区

“医企联动”护健康 晓塘分院中医适宜技术 进企业获点赞

本报讯（记者 郑勤 通讯员 戴祎 柴海燕）近日，台胞医院医疗健康集团晓塘分院家庭医生团队走进宁波龙泰电讯电机有限公司，通过“健康讲座+义诊服务+健康说事”三位一体的形式，让企业职工足不出厂就享受到了优质的中医药健康服务。

活动现场，中医师以生动形象的比喻，深入浅出地讲解了“冬病夏治”的中医原理和夏季养生要诀，详细阐释了三伏贴、艾灸等疗法对呼吸系统疾病、关节疼痛等慢性病的防治作用。护理团队还现场演示了耳穴压豆、刮痧等中医适宜技术，职工们纷纷掏出手机记录操作要点。

义诊区人气颇高，中医专家通过望闻问切，为职工们量

山海乐园的葡萄之旅



本报讯（记者 马振 通讯员 王晨晨）近日，在晓塘乡西边塘村葡萄文旅市集推广活动中，一场运动休闲亲子活动在海之湾景区启动，为游客打开趣味葡萄之旅。

活动中，主办方将葡萄采摘品尝与山野休闲运动巧妙融合，借助海之湾山海乐园的独

象山县部分副食品、液化气、蔬菜、猪肉零售价格监测信息															
采价日期:2025年8月4日							象山县发展和改革委员会发布								
分类	商 品	规格	单位	三江超市	联华超市	大润发超市	分类	商 品	规格	单位	三江超市	中心菜场	联华超市	汪家河菜场	大润发超市
米	东北散装大米	散装	元/500克	3.20	—	2.28	蔬 菜	土豆	新鲜	元/500克	2.63	3.00	1.49	3.25	1.38
食用 油	鲁花5S压榨 花生油	桶装	元/5升	164.00	159.80	159.00		青圆椒	新鲜	元/500克	6.49	8.00	7.99	8.00	7.00
	金龙鱼第二代食用调和油	桶装	元/5升	65.80	75.90	63.80		青瓜	新鲜	元/500克	3.99	5.00	1.99	6.00	3.58
	金龙鱼菜籽油(一级)	桶装	元/5升	—	—	—		西红柿	新鲜	元/500克	4.99	5.00	2.99	6.00	4.99
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	3.29	2.49	3.30		包心菜	新鲜	元/500克	1.59	3.00	1.68	3.00	2.99
牛 奶	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	3.09	2.50	—		青菜	新鲜	元/500克	3.99	9.00	2.39	8.50	—
	蒙牛特仑苏纯牛奶	250ml×12	元/箱	49.80	49.90	45.80		大白菜	新鲜	元/500克	2.99	2.00	1.98	2.00	0.99
	光明鲜牛奶	盒装	元/500ml	—	8.40	—		茄子	新鲜	元/500克	3.99	6.50	2.99	5.50	3.50
	水 果	香蕉	进口正品	元/500克	5.79	4.99		5.99	芹菜	新鲜	元/500克	5.99	8.00	5.80	8.00
红富士苹果		国产正品	元/500克	7.89	7.98	6.98		胡萝卜	新鲜	元/500克	2.99	4.00	2.58	5.00	1.98
香梨		国产正品	元/500克	—	5.99	—	萝卜	新鲜	元/500克	1.99	2.00	1.28	2.75	1.48	
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.58	4.58	7.50	大蒜头	新鲜	元/500克	12.98	7.00	6.98	9.00	5.98	
酱油	美味鲜厨帮酱油	瓶装	元/瓶	8.29	8.90	—	生姜	新鲜	元/500克	12.98	10.00	5.90	9.00	5.98	
糖	散装白砂糖	国产正品	元/500克	5.29	3.98	6.90	猪 肉	腿肉	去骨后腿	元/500克	9.47	12.00	9.90	15.00	9.90
	冰糖	散装	元/500克	5.99	5.58	7.90		条肉	带骨条肉	元/500克	—	16.00	—	18.00	18.88
其他	绿豆	散装	元/500克	5.99	5.98	—		猪大排	新鲜	元/500克	—	17.00	21.98	19.00	26.80
	象北配送有限公司	瓶装	瓶/14公斤	销售价格:138元/瓶				猪小排	新鲜	元/500克	—	30.00	—	28.00	26.98
1. 以上价格均为11:00时采价时的价格,不作为其他时间购买的依据;2. 菜市场采集的价格为市场平均价格;3. 超市的特价时间:详见商场海报及标价。(仅供参考)															
2025年8月4日															

与商圈携手共进、互利共赢的“发展共同体”。

解“商居矛盾”实现“共融共赢”。一直以来，汇丰社区丹河路沿街商铺密集，餐饮、维修、超市等店铺一应俱全，为居民生活提供便利的同时，也带来了不少治理难题。油烟污染、噪音扰民、停车混乱等情况时有发生，导致商居之间矛盾不断。社区因此定期召开商居议事会，梳理群众诉求和存在问题，进行针对性调解，改善商居关系。自实施以来，已妥善解决油污堵塞、占道经营等90余起商居矛盾。同时在商业街范围设置晾衣架、安装充电桩、新增停车位等6处环境治理“微项目”，共涉

及200多处点位，街区基础设施得到显著改善。此外，社区联动综合执法、社区民警、市场监管等职能部门针对占道堆积、后厨卫生等问题进行专项整治，累计规范商户经营行为30余起，推动商圈秩序与居住环境同步提升。

“支部话事”促“多元共治”。通过构建以社区党支部为核心，辖区共建单位为纽带，商圈、物业、业委会、社会组织参与的党建联盟，形成党建共商、资源共享、治理共融的新模式，每月共同协商公共议题和民生事务，针对性解决社情民意，共促社区建设。社区还先后成立街区流动党员志愿服务队、商圈联合工会志

愿服务队，汇聚商圈党员、爱心商户及新业态群体，使其主动发挥职业优势，从“服务对象”转变为“治理力量”，为社区发展注入新活力，连续开展文明宣传、困难帮扶、政策讲解、环境整治等各类志愿服务。截至目前，汇丰社区累计开展各类志愿服务30余场，服务商户和居民1000余人。

“服务升级”营造“暖心环境”。社区持续打造高水平网格队伍，吸纳商户代表、居民骨干、物业等加入网格队伍，通过“网格吹哨、多方报到”机制破解各类难题。依托商圈环境打造首个社区型零工驿站、设立主题驿站，关注就

业，解决劳动者需求，定期开展公益便民集市、居民才艺展示、全民健身等，累计开展文化活动80多场，惠及居民600余人次。不仅丰富了居民生活，更拉近了商家与居民距离，营造出商居和谐共融的暖心环境。

从环境改善到服务升级，从志愿服务到文化浸润，自启动“商居共融”品牌建设以来，汇丰社区成果斐然。未来，汇丰社区将乘势而上，持续深化“商居共融”品牌内涵，打通商居治理内循环，推动商业活力与社区温情相互滋养，共同绘就商居和谐新图景。

老兵“青春谈”点燃社区双拥情 海山社区举办 老兵茶话会

本报讯（记者 黄玓 通讯员 陈昱帆）近日，丹东街道海山社区在党群服务中心组织开展“忆峥嵘岁月,聚红色力量”社区老兵茶话会，邀请辖区退役军人代表共话军旅记忆,重温抗战精神,致敬最可爱的人。

活动现场,几十位退役老兵及家属齐聚一堂,共忆峥嵘岁月,共话初心使命,氛围庄重而温馨。“那是一个物资紧缺的年代,但我们有一种信念,就是不怕苦、不怕累,随时准备上战场。”鲍明远是一名退役老兵,在茶话会上,他用质朴的语言回忆起训练与战斗中的点滴经历,讲述了战友情谊、家国情怀以及亲历者视角下的时代变迁。“国家强了,百姓富了,我们老兵的心也就踏实了。”

活动中,海山夏禾艺术团带来一系列红色主题文艺演出。舞蹈《我爱你中国》深情演绎赤子之心;非洲鼓《打靶归来》再现军旅青春的律动;京剧选段《平原作战》选段气势恢宏,尽显英雄本色;男声独唱《弹起我心爱的土琵琶》饱含深情,令人动容。演出内容紧扣主题、形式多样,现场掌声不断。县农村信用合作联社丹东信用社向到场退役军人发放慰问品,送上节日祝福。

近年来,海山社区持续加强退役军人服务保障体系建设,推动双拥工作走深走实,依托党群服务中心,定期开展关爱老兵、缅怀英烈等主题活动,不断增强军人军属的获得感、荣誉感和归属感。

传承文化弘扬美德 丹东社区暑期 活动多姿多彩

本报讯（记者 陈和李）连日来，丹东街道各社区开展形式多样的暑期活动,通过实践与文化浸润,为老幼群体带来别样体验,弘扬传统美德,传承地方文化。

在县老年公寓,梅园社区联合丹城第四小学“益彩少年”志愿者开展“映青向阳,益彩童年”敬老活动,老人与孩子同做手指操、共制鲜花花篮。生日庆祝环节中,孩子们的表演与齐唱的生日歌让现场充满欢乐。

金秋社区暑期假日学校开启《弟子规》课程。老师以生动故事解读“亲有疾,药先尝”等内容,还结合生活场景互动,将经典谱成童谣教唱,让孩子们在听、唱、答中埋下孝亲敬长的种子,让传统文化化为生活智慧。

同时,塔山社区暑期假日学校邀请面点老师传授灰汁团制作技艺。孩子们在“三蒸三揉”的实操中,体验老宁波传统点心的制作精髓,成品软糯清香,社区通过“文化+实践”让孩子成为非遗小使者,增强文化自信。

此外,梅园社区还开设少儿象棋班与越剧班,“老有所乐、幼有所学”的场景,勾勒出社区文化服务的生动图景,让传统与温情在暑期悄然传递。



“海BA”篮球赛高塘岛站开赛

本报讯（通讯员 俞笠 记者 江涵）日前,“建业杯”2025年象山县农村文化礼堂“我们的村运”——北纬30°最美海岸线“海BA”篮球赛高塘岛站比赛,在金高椅村海风广场激情开赛,8支篮球代表队展开为期6天的激烈角逐。

夜幕低垂,海风轻拂。赛场内,随着裁判员抛球开赛,球员们迅速进入竞技状态,每一次精准投篮、每一次精妙传球、每一次默契配合,

都令人目不暇接。跳投、抢断、篮板、扣篮……球员们精湛的技艺与顽强的拼搏精神,不断点燃观众的热情,激起阵阵欢呼呐喊。

赛场外,“海BA”运动主题“YEAH”市集更是点燃了海岛夜生活的激情。市集上的摊位琳琅满目,周边文创、海岛特色小吃和手工艺品吸引了大批游客与村民驻足。璀璨的灯光点缀着夜空,让整个广场洋溢着活力四射的氛围。这不仅带动了海岛夜间

消费热潮,更深化了“村运”文化内涵,让海岛居民在体育盛宴中共享美好时光。

近年来,高塘岛乡持续发挥文化礼堂阵地作用,把体育赛事与文化活动作为积极向上、勇争一流的精神符号,不断重构体育经济链,探索“体育+”“礼堂+”融合发展新赛道,将赛事行为转化为全域消费行为、将游客流量转变为经济增量,为海岛经济发展、乡村振兴注入源源不断的活力与动能。

茅洋乡总工会为企业职工送清凉

本报讯（记者 陈雨露 通讯员 王素素）近日,茅洋乡总工会慰问组深入宁波赛德森减振系统有限公司、宁波力吉机械制造有限公司等34家企业,开展“夏送清凉”高温慰问活动,为奋战在高温一线的职工送去防暑降温物资和工会组织的关怀。

慰问组一行每到一处,都与企业负责人和职工亲切交流,

详细了解各企业高温作业安排和职工防暑措施落实情况。重点检查了防暑物资配备是否充足、作息时间是否科学调整、作业场所通风降温设施是否完善等工作,并叮嘱各企业要切实把职工的身体健康和生命安全放在首位,严格落实各项防暑降温措施,根据气温变化科学合理调整作业时间,避开高温时段作业,确保职工平安度夏和生产安

全稳定。各企业纷纷表态,将切实做好高温季节劳动保护工作,全力保障职工的身体健康和合法权益,确保职工平安度夏。

此次“夏送清凉”活动,不仅为高温作业的职工送去了清凉和关怀,更体现了工会组织对职工的贴心关爱,增强了职工的归属感和幸福感,为企业的安全生产和稳定发展提供了有力保障。