

# 季誉恒:让理论“接地气” 用青春传心声

记者 王晓璐



在浙江省“00后Talker”理论宣讲团中,一位来自宁波财经学院象山影视学院的表演专业大三学生引人注目——他是宁波地区唯一入选省级宣讲团的青年季誉恒。这位非理论科班出身的年轻人,从全省2000多名参选者中脱颖而出,凭借独特视角、接地气的表达与饱满的热情,传递出有温度、可感知的青年之声。

季誉恒与理论宣讲的结缘,始于丰富的舞台经验。2024年,他在象山县青年理论宣讲展示活动中获得一等奖,成为县“理论后备箱”青年宣讲团的一员,后续又通

过思政微课、微党课的启蒙以及学校和象山县委宣传部的推荐,逐步走上宣讲之路。

“我之前宣讲可能更偏向讲述红色革命故事,形式也比较传统。”季誉恒回顾道,加入省级宣讲团后,他的视野和内容都得到了拓展,开始涉足如党的二十届四中全会精神等更具理论深度的话题,并努力让宣讲风格变得更加轻松、贴近同龄人。

面对起初对理论知识“不够感兴趣,看资料甚至会睡着”的挑战,季誉恒付出了巨大努力。在衢州的集训营里,他每天从早上8点学习到深夜,啃下理论难点,成功通过选拔。他坚信“无调研不宣讲”,每到一处宣讲前,都会深入调研当地特色,并将这些元素有机融入讲稿,确保自己先吃透、再输出。

为了让理论不再高高在上,他的宣讲稿《横店变竖店,竖是哪个

“术”修改了无数遍,最终得出要将专业表述转化为年轻人熟悉的语言的经验。例如,把“零和思维”解释为“不玩‘你多吃一口我就饿着’的游戏,而是手拉手把蛋糕做大”。他刻意改变表达方式,摒弃刻板的“尊敬的各位领导”开场,代之以更接地气、甚至穿插段子 and 梗的语言,目标是“让观众愿意听、听得懂”。

“性格也好,形象上面也好,我觉得我的宣讲风格,有幽默,但是跟别人又不大一样的是,我擅于调研,擅于挖掘当地的元素,并融合到我的宣讲当中,让我的宣讲更接地气,带给观众更多的情绪。”季誉恒信心十足。

他的宣讲代表作《我们不会忘记》聚焦宁波奉化烈士裘古怀,通过实地考察让内容兼具史实厚度与情感温度。加入省宣讲团后,他进一步将党的创新理论与个人体

验相结合,形成了“幽默中见激情、通俗中含深意”的独特风格,获得央广网第二季中华经典诵读大会全国二等奖,中国经典诵读大赛浙江省一等奖等。

季誉恒的宣讲,是对红色基因的主动接续,是用青春视角对理论进行的一次“翻译”与“激活”。他的宣讲,在江苏、武汉、北京等多地宣讲中收获广泛好评。对于未来,季誉恒也有着清晰的规划。他希望在理论宣讲领域持续深耕,并结合自身专业,向“既能宣讲又能主持”的复合方向发展。

“我也希望通过我们年轻人的声音,将我身边的故事讲给更多的人听。象山的海洋经济、海洋文化,象山的红色革命故事、传统文化事件等,用我们年轻人比较潮流的一种形式,让更多的人愿意去倾听这些新的故事。”季誉恒表示。

## 与“最美”面对面 传经送宝赋能青年干部成长

本报讯(记者 贺林汕)1月5日,在我县举办的“与‘最美’面对面”分享交流会上,省“最美公务员”、县畜牧兽医总站站长李玲,与2025年新入职公务员、高层次紧缺人才、县农业农村局干部和农口条线的年轻干部代表“面对面”,以自身的工作为案例,给分享成长故事、传授实践心得,助力青年干部成长。

交流中,李玲用质朴的语言和生动的案例,讲述了自己多年来扎根畜牧兽医一线的经历。从畜禽疫病防控的紧急处置,到畜牧产业发展的调研规划;从扎根基层服务农户的暖心瞬间,到攻克工作难题的

攻坚历程……她细致讲述了每一项工作背后的思考与付出,引发了在场青年干部的强烈共鸣和热烈反响,会场不时响起热烈掌声。“她做的是最朴实的工作,但她坚持的精神是最美的。”在聆听了李玲的分享后,来自县农业农村局的干部傅文婕表达了由衷的敬佩。

现场,青年干部们还围绕工作和生活中的困惑踊跃提问,李玲一一耐心解答,并真诚分享个人体会。她还勉励青年干部们,要始终保持对群众的深厚感情,把基层作为锻炼能力的主要阵地,以“空杯心态”勤学苦练,在实践中积累经验、增长才干。

## “不速之客”随冷空气而来 雾霾天需做好防护

本报讯(记者 陈佳雯)这两天,半岛雾蒙蒙的,原来是冷空气带来的“不速之客”——雾霾惹的祸。1月5日,根据《宁波市重污染天气应急预案》规定,市重污染天气应急指挥部发布重污染天气黄色预警,并启动Ⅲ级应急响应,要求做好防范工作。

气象监测数据显示,5日至6日,受偏西北冷空气影响,上游污染气团自西北往东南影响全省,我县将出现较长时间中度污染。7日,本轮污染气团基本过境。

通常,雾霾有来自输入性的污

染源,也有本地的悬浮颗粒物。县气象专家表示,这主要是由风向决定的。一般来说冬季容易出现雾霾,主要是因为冬季无降水天气概率相对较大,大气中悬浮的颗粒物增多,加上大气环流形势稳定,不利于悬浮颗粒物的扩散,很容易出现雾霾天气。

气象部门提醒,雾霾天一定要做好防护。在空气污染较重的时候减少外出,出门尽量戴好口罩,重污染天气时尽量不开窗。此外,还要在密闭空间减少扎堆,注意保暖,增强免疫力,做好防流感的日常防护。

## 我县新增三名中国摄协会员

本报讯(记者 陈和李)近日,中国摄影家协会2024年度新会员名单在《中国摄影报》正式公布。经各团体会员单位初审、业绩复核、专家评审及公示等多环节严格遴选,全国共有424人获批入会,其中象山县摄影家协会会员陈龙灵、仇伟传、周科成功跻身新会员行列,为象山摄影界再添喜讯。

此次三位会员顺利加入中国摄影家协会,不仅是个人摄影创作生涯的重要突破,更彰显了象山县摄影家协会在会员培育工作中的扎实成效。一直以来,象山摄协始终聚焦会

员成长需求,积极搭建多元化学习交流与创作提升平台,通过组织专题培训、采风创作、作品研讨等活动,为会员精进摄影技艺、打磨优质作品提供全方位助力,持续激发本地摄影创作活力。

值得关注的是,截至目前,象山县摄影家协会已有41位中国摄影家协会会员。这一数据充分展现了象山摄影队伍的专业实力与梯队建设成果,也见证了近年来象山摄影事业在培育人才、推动创作、繁荣文化等方面的稳步发展态势,为地方文化事业高质量发展注入了鲜活动力。

## 工人拿到工资 企业恢复生产 象山法院善意执行实现“双赢”

本报讯(记者 俞宇 通讯员 曾艳)“现在车间满负荷运转,岗位都保住了!”企业负责人陈某感慨。员工们也称赞:“没想到工资有保障,工作也没丢!”这是法院工作人员近日在某针织厂遇到的一幕。

就在几个月前,当县人民法院大目湾人民法庭法官助理贺铮接手这起涉及85名员工、60万余元工资的劳动纠纷执行案时,该服饰厂已经因为货款周转、支付工资压力停工数月了。

一边是两层厂房内机器蒙尘,另一边,是60名员工手持仲裁裁决书,多次集体维权,同时还有25名员工因担心程序复杂、自身年龄等原因未走法律途径……经过初步调查,被执行企业名下账户内资产仅千余元,设备估值不足10万元,而

工资拖欠总额已达到60万余元。

“员工要生存,企业也要活路,案子绝不能简单一执了之。”他意识到,若按常规流程查封、拍卖设备,不仅变现周期长,员工难以及时、足额受偿,同时企业也将彻底破产,近百个岗位随之消失。

经过多次实地走访,贺铮发现工厂设备完好,同时企业负责人手里还有一批未交付的订单——这正是复工复产的关键。他果断约谈企业负责人,并征得员工代表同意,对设备采取“活查封”措施,允许企业继续使用设备生产,但禁止转移、抵押,并建立月度报账制度,要求企业每月提交经营报表和资金流水,实时监控经营状况。

工厂虽恢复生产,但工资从哪来?贺铮将目光投向企业实际控制

人陈某某弟。三次约谈中,他从法律责任讲到企业信誉,从个人征信谈到子女升学,耐心阐明利害关系:“作为全额持股股东,法院可依法追加股东为被执行人;拖欠工资不仅影响企业信誉,还会纳入失信名单,对个人征信、子女升学等都有重大影响。”最终,陈某某弟同意“债务加入”,签署《代为履行承诺书》,为60万余元工资承担连带担保责任,大大增强了债务履行的保障。

已诉员工怕拿不到钱,未诉员工怕被落下,企业则担心压力过大。为此,贺铮主动搭建沟通平台,邀请员工代表、企业负责人和乡镇干部协商。会上,他详细说明“活查封”方案和企业流水核实情况,明确承诺“无论是否诉讼,工资一律同等处理”,彻底消除了员工们的顾虑。

经多轮协商,双方最终达成协议:首期支付40%工资,共计24万元,余款3个月内付清,由陈某某弟全程担保。

协议签订后,法院全程跟踪履行。15天内,24万元工资通过“一案一账号”系统发放到85名员工手中,并为未诉员工开辟绿色通道,协助办理身份核实、领款确认等手续,确保同步领取。随着机器再度轰鸣,停产数月的针织厂在去年11月底全面复产,12月初即完成首批订单交付。

从梳理案情到“活查封”保生产,从促成担保到搭建和解平台,这起案件的成功执行,不仅将85名员工的“纸上权利”变成“真金白银”,更让困境企业重获生机,真正实现了“保障民生”与“护航企业”的双赢。

## “邀约式”职业卫生提质服务 助力企业筑牢健康防线

本报讯(记者 郑勤 通讯员 陈川)近日,县疾控中心工作人员应邀赴宁波明凌科技有限公司开展“邀约式”职业卫生提质服务,精准助力企业提升职业病防治水平,降低职业健康风险。

在企业生产车间,工作人员详细解读《职业病防治法》等法律法规,并结合生产工艺流程剖析职业病危害防控要点、排查各岗位的职业危害因素、检查个人防护用品佩戴情况,督促企业规范张贴职业卫生警示标识。

同时,逐项检查并指导职业病危害项目申报、职业危害因素定期检测、劳动者职业健康监护

档案建立、职业健康体检及个人防护用品配备等企业职业卫生管理环节。针对企业提出的职业健康复查、职业禁忌证职工安置等问题,现场制定整改方案,助力补齐管理短板。

据悉,为持续优化营商环境,我县推出“邀约式”服务创新举措。在“一企一策、主动邀约”的推广模式下,企业可根据自身需求,主动邀请行政部门入企指导,推动职业卫生管理从“被动迎检”向“主动提升”转变,不仅增强了企业主体责任意识,也提升了执法服务的精准性,实现了监管效能与企业发展的双赢。

规划之窗

自然资源

## 中华人民共和国矿产资源法

(四)动用矿产品储备;

(五)实施价格干预措施、紧急措施;

(六)其他必要措施。

出现矿产资源应急状态时,有关单位和个人应当服从统一指挥和安排,承担相应的应急义务,配合采取应急处置措施,协助维护市场秩序。

因执行应急处置措施给有关单位、个人造成损失的,应当按照有关规定给予补偿。

矿产资源应急状态消除后,省级以上人民政府应当按照职责权限及时终止实施应急处置措施。

### 第六章 监督管理

#### 第五十六条

县级以上人民政府自然资源主管部门和其他有关部门应当按照职责分工,加强对矿产资源勘查、开采和矿区生态修复等活动的监督检查,依法及时查处违法行为。

上级人民政府自然资源主管部门和其他有关部门应当加强对下级人民政府自然资源主管部门和其他有关部门执法活动的监督。

(待续)

## 关于象山县石浦镇渔港北路改造工程 撤销农民工工资专用账户公示

象山县石浦镇渔港北路改造工程由浙江昌烨市政园林建设有限公司承建,该工程已竣工验收,为合格工程,不存在拖欠农民工工资情形。根据《工程建设领域农民工工资专用账户管理暂行办法》有关规定,该工程建设项目无拖欠农民工工资情况登报公示30日,浙江昌烨市政园林建设有限公司可依法申请撤销专用账户。如有对该项目农民工工资发放存有异议,请在本公示之日起30日内联系我司(联系人:傅静儿,联系电话:13245615121)。

浙江昌烨市政园林建设有限公司  
2026年1月6日

宁波海视商贸

智领未来

一站式行业服务

批 发

电脑配件

电子显示设备

安防产品

音频音响

智能化设备

办公用品设备

综合布线

电脑外设产品

联系电话:13306689918 65656969 地址:象山港路847号