

傲雪“梅花”满城开

文峰学校 504班 刘维维 指导老师 欧春琴 穆子行

冬天到来，凛冽的寒风刺骨，路上的行人把衣服裹得紧紧的。白雪飘落在一个个干枯的枝头，整个世界成了白茫茫的一片。又一阵寒风吹来，卷起丝丝雪屑，弯曲的枝头上透出一抹猩红，格外醒目——那是梅花。

当其他花卉还沉睡在大地的怀抱里，这耀眼的梅花却在寒冷中，用艳丽的身姿向世界宣告春天将至的消息。点点红梅绽放在枯瘦的枝头，如繁星坠落人间。花瓣娇艳欲滴，红得浓烈而纯粹，仿佛是被寒冬的霜雪染就。每一朵梅花都是春天的使者，任凭凛冽的寒风呼啸而过，看似娇弱的花朵却坚定地挺立着，在风中轻轻摇曳。它用盛开告诉世界：春天已经不远了！它是冰雪中点燃的一把火，给沉睡的大地带来了生机与希望。

环卫工人，不正如这霜雪寒风中傲然绽放的梅花吗？环卫工人不畏严寒亦或酷暑，每天起早贪黑地劳作，干着最脏最累的活，只为让城市变得干净整洁。他们穿着最不起眼的衣服，却在垃圾最多的地方清扫卫生。那身橙色的工作服，从不是低等的标签，而是为城市默默奉献的象征。无论是风雨交加的夜晚，还是台风肆虐的日子，环卫工人都像梅花一般，绽放在城市的每一个角落，在艰苦的环境里坚守着。

狂风里，树叶、枝干被吹得遍地都是，他们却能把街道收拾干净；夏天，他们穿着厚重闷热的工作服，埋头苦干，让大地一片洁净；冬天，单薄的橘色工作服挡不住严寒，他们依旧穿梭在街头巷尾……有人说他们不怕累、不怕热、不怕冷、不怕冷，可真的是这样吗？不过是日复一日的坚守，让他们习惯了罢了。那黝黑的皮肤，那手上厚厚的老茧，不正是他们经受风吹日晒、寒来暑往的见证吗？！

我赞美梅花，让我们对未来充满希望；我赞美城市美容师环卫工人，他们让我们的生活变得清静舒适；我赞美所有的劳动者，他们让我们的生活变得美好而幸福！我也将成为劳动者的一员，我也将为这世界贡献我的一份光与热，让世界变得更美好！

温暖

丹城五小(政实)403班 钱芯悦 指导老师 陈美娟

“光阴似箭，日月如梭”，时光的列车匆匆驶过，桌上那张微微泛黄的纸条，宛如一坛陈酿的蜂蜜，散发着甘甜的气息，温暖地包裹着这段漫长的岁月。

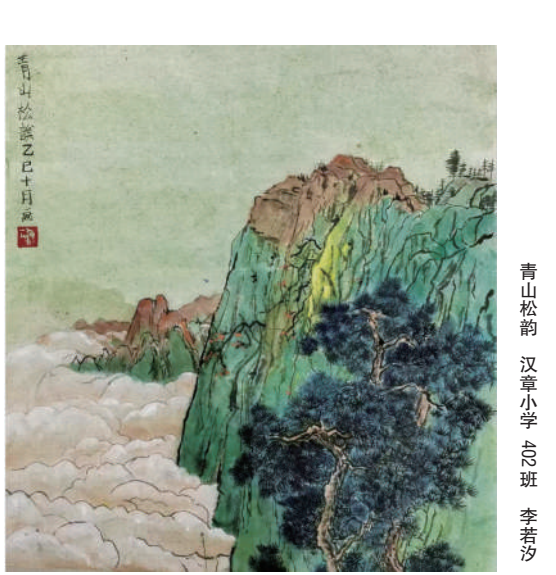
皎洁的月光如薄纱般洒落在我的窗前，我静静地坐在窗前，凝望着漫天繁星，它们像镶嵌在夜幕上的宝石，闪烁着神秘的光芒。我轻声自言自语道：“这么晚了，她还会来吗？”说罢，我穿上鞋子，缓缓走到门前。

我细细盘算着，我们家在这里已经住了五年了。平日里，我和家人都热衷于收集玻璃瓶，每周积攒下来的瓶子堆在一起，仿佛一座小山，快有我那么高了。望着这堆积如山的玻璃瓶，妈妈撕下一张便利贴，用荧光笔工工整整地写下几个醒目的大字：“把玻璃瓶拿走吧。”那字迹如同夜空中的流星，格外引人注目。随后，妈妈将便利贴放在瓶子上，把它们安置在门口，仿佛在为之这些瓶子寻觅一个新的温馨家园。

“妈妈，玻璃瓶都被带走了，而且门口也收拾得一尘不染！”第二天，当我轻轻推开门，眼前的景象让我惊喜不已。那原本如小山般的玻璃瓶已消失得无影无踪，只剩下一张报纸的碎片静静躺在那里。我弯腰拾起，只见碎片上写着两个歪歪扭扭的大字：“谢谢！”那字迹虽然不太好看，却像一颗炽热的火种，点燃了我心中温暖的火焰，如浪花般一波又一波地涌来。别看这是一张小小的纸条，它却蕴含着巨大的能量。

暂停回忆的磁带，我轻轻推开了门。只见门外放着一袋苹果，它们像一个个红彤彤的小灯笼，散发着诱人的光泽。旁边依旧是一张报纸的碎片，在月光的照耀下，宛如夜空中最亮的星星，格外耀眼。我捡起来，却被眼前整洁的字给愣住了，上面写着：“谢谢你们之前送我的礼物，我家要搬走了，这袋苹果送给你们，祝你们天天开心！”我心中一阵感动，涌出的泪滴到了纸条上，纸条上的字渐渐模糊。

这些小小的纸片，就像夜空中闪烁的繁星，点缀着我成长的漫漫岁月，让我深刻地明白：温暖无处不在，它就藏在生活的点点滴滴之中。这些温暖的瞬间，将会成为我岁月里最珍贵的回忆，永远熠熠生辉。



共赴一年之约

丹城五小(丹南)304班 鲍奕含 指导老师 吕丹

2025年元旦，我参加了象山县图书馆“围炉煮茶话新年”的活动。那天，不光有阅读活动，还给自己写了一封信，投进了红色信箱，约定好一年后再打开。时光流转，2026年元旦，我们果真接受到了图书馆的邀请，和小马共赴一年之约。

来到图书馆三楼，我们的信被摆在了桌子上，我一眼就看到了去年自己写的信。我拆开信封，发现去年许下的愿望居然是“吃更多的棒棒糖”。我与妈妈对视一眼，我们都笑了！

拆启封存一年的信封之后，老师带领我们做“小马非遗螺钿”。螺钿的原材料是来自海边的螺壳、海贝，这可是我的家乡特有的。老师仔细讲解了制作流程后，我到后方的桌子上挑选螺钿。螺钿之美，美在每一片的独一无二，灰绿如浅潭映月，鹅黄似初春新芽，黛紫若远山含黛……每一种色调都美得恰到好处。

我回到桌子上，准备好镊子、画框、黑卡纸、胶水、螺钿。先用复写纸把小马的轮廓印在黑色卡纸上，接着将螺钿碾碎，拿出镊子小心翼翼地将它贴在黑卡纸上。之后的过程其实很简单，但非常考验耐心细心，要安安静静地坐在桌子前，仔细地挑出能和我刚才贴的这一块严丝合缝的另一块螺钿。这个过程，需要我静下心来仔细地观察、挑选、拼贴，感受时间，挑战耐心。终于做完了，我挑选了一个银色的“福”字印章，印在小马的右上方，祝福我的家人们在马年福气满满。

每个人都做出了自己独一无二的小马，它们承载着主人对马年的期待“出生”啦！

欢乐的火锅盛宴

丹城五小405班 陈峻熙 指导老师 陈施施

冬日的一个周末可把我高兴坏啦！阿姨邀请我们一家人去她家吃火锅，还说要准备了好多好吃的，我一听就蹦了起来。

我第一个举手报名，还主动帮妈妈拎着她最爱的“盆菜”——就是那种叶子摊开像小盒子的青菜，煮汤喝超级鲜。我和妈妈最早到阿姨家，姨父已经熬好了汤底，是香喷喷的筒骨汤，足足炖了两个小时呢！

汤刚倒进火锅里，还没咕嘟冒泡，我就赶紧拉着表弟去调蘸酱。调料台像个小超市，二八酱、海鲜酱、花生酱……看得我眼花缭乱。我豪气地舀了三勺海鲜酱，又加了一小勺辣椒酱，撒上香菜和蒜末搅了搅，哎呀，味道有点咸！扭头看见表弟碗里加汤，我灵机一动，偷偷倒了点可乐进去，嘿嘿，我的秘制蘸酱就完成啦！

这边蘸料刚调好，火锅里的汤就开始沸腾了。妈妈和阿姨立刻往锅里下食材，腊肉、小香肠、午餐肉、嫩豆腐……一样接一样得慢慢小山，当然还有妈妈的宝贝盆菜。没过多久，火锅“咕嘟咕嘟”冒出小泡泡，食材在汤里翻滚着，看得我直流口水！

妈妈最疼我了，赶紧夹了我最爱吃的小香肠、腊肉、豆腐和牛肉卷一股脑地都放进我的碗里。我急着想吃，夹起一颗小香肠就往嘴里送，“烫烫烫！”我吐着舌头直跺脚，妈妈笑着拍我：“慢点慢点，凉一会儿再吃！”等食物不烫了，我蘸着自己调的酱开吃。吃着吃着，觉得蘸酱味道淡了，我眼珠一转，翻出一盒甜醋酱挤进去，用午餐肉蘸了蘸咬一口——哇！简直美味加倍！没吃多久，我就撑得肚皮圆滚滚的。大家都七仰八叉，好不惬意开心！

食物不凉了，但室内却温暖如春，嬉笑快乐，温馨又幸福！这是快乐火锅分享的味道，更是亲情相伴的味道！

我可爱的“小太阳”弟弟

延昌小学302班 字子勋 指导老师 胡海燕

每天早晨，阳光刚踮起脚尖溜进屋里，我的“人体小闹钟”就准时上线啦！“哥哥起床啦！太阳晒屁股喽！”弟弟一边喊，一边用手“啪嗒啪嗒”拍我的被子。才五岁的他，就像一颗圆滚滚、暖洋洋的小太阳，把我每一天都照得亮晶晶的。

我的弟弟超可爱！他皮肤黑黑的，像刚烤好的巧克力饼干；笑起来眼睛眯成两条弯弯线，露出像小贝壳似的白牙齿；头发软软的，摸起来像小动物的毛。别看他个子不高，嗓门却超大，一开口，整栋楼好像都在听他指挥！

弟弟是个“多变小怪兽”！有时候他超凶：饼干少一半？哭！玩具被拿走？大哭特哭！可有时候他又像个天使。上次去公园，他居然把自己最宝贝的泡泡机让给不认识的小朋友玩，还跳起他自创的“扭扭机器人舞”，把大家都逗笑了。

弟弟超爱画画。只要一拿起蜡笔，他就伸出小舌头，歪着头，认真得好像在做科学实验！虽然他画的小鸡像毛线团，画的小人像火柴棍，但每次都能把我们逗得哈哈大笑。

弟弟就像一个“小太阳”，有时候热得发烫，有时候又暖暖地照着我。虽然他常常让我“头疼”，但这根“小尾巴”我可舍不得甩掉。每天晚上，看他抱着小熊睡着，睫毛像小扇子盖在脸上，我都会悄悄说：“明天也要做我的‘小太阳’哦！”

我的小牙

实验小学(北区)303班 翁暖 指导老师 陈雪

清晨，暖烘烘的太阳悄悄爬上窗台，金晃晃的光线像一层薄纱，轻柔地洒下。我一骨碌从床上爬下，迷迷糊糊地往卫生间挪步，嘴里一边嘟囔“又得起床了”，一边对着镜子伸懒腰，却突然倒吸一口凉气——

“哎呀，这是什么！怎么有个黑黑的点？”我慌忙伸出右手，食指轻轻戳了戳那个讨厌的小黑点，心脏“咚咚咚”跳得像怀里揣了只疯跑的小兔子。脑瓜里立马蹦出之前所听故事里的画面：黑乎乎的小虫抱着牙齿“咔嚓咔嚓”啃，疼得主人直掉眼泪……我越想越怕，嘴唇也止不住地发抖。

我像只受惊的小鹿，掂着脚尖挪到厨房。妈妈正捧着碗，我喉咙发紧，声音发颤：“妈妈，我……我告诉你一个坏消息。”说着，把嘴巴张得圆圆的，指着门牙上的小黑点。妈妈立刻放下碗筷，眉头拧成个小米花，眼睛瞪得溜圆，俯身凑过来，鼻尖都快碰到我脸了，我吓得往后缩脖子，又紧张又害怕。

妈妈盯着我的小牙瞅了好一会儿，突然提高嗓门：“让你不好好刷牙！早说刷牙要满三分钟，现在知道‘小洞不补，大洞吃苦’了吧？”我像只犯了错的小鹌鹑，默默垂下脑袋，声音细得像蚊子：“那……那怎么办呀？”

妈妈叹了口气，伸手轻轻揉我的脑袋，语气软下来：“别怕，妈妈教你刷干净。首先，牙膏要挤得像云朵一样大，别沾水哟；其次，刷牙不能横着刷，得竖着来——你想呀，牙齿们排着队站好，牙刷轻轻上下走，脏东西就会被扫跑啦；最后呢，刷牙时间不能少于三分钟，你可以慢慢数一百个数，等嘴里满是白花的泡沫，像堆了座小雪山，才算完事儿！”

我听得眼睛都不敢眨，把妈妈的话一点一滴塞进小脑袋。原来我一直刷错牙，怪不得小黑点敢跑出来捣乱！我用力点头，攥紧拳头：“妈妈，我记住啦！以后一定认真刷牙，把蛀虫全赶跑！让好牙齿陪我尝遍天下美味！”

分数，我的生活魔法师

丹城四小301班 柴彦名 指导老师 李王芳

从前，课本上的“几分之几”对我而言，不过是冷冰冰的符号，仿佛一团纠缠难解的乱线。可就在这个周末，我竟在薯片包装的折扣里、在蛋糕切开的甜蜜中、在动画片流逝的时光间，惊喜地捉住了它俏皮的身影——原来，分数是位会魔法的精灵，早已悄悄藏在我生活的角角落落！

它是精打细算的“购物军师”。周末，我和妈妈、外婆、姐姐走进超市，我最爱的薯片正骄傲地披着“半价”的彩衣。我眼睛一亮，立刻想起：半价，不就是原价的二分之一吗？我兴奋地拉住妈妈的手：“买两包这样的，才花一包的钱！”妈妈笑着点点头夸我：“真棒，数学用进生活啦！”那一刻，我心里像融化了蜜糖，甜滋滋的暖流涌遍全身——分数竟能把精打细算变成如此明亮快乐。

它是公平公正的“分享魔法师”。妈妈带回的蛋糕香得令人垂涎，我和姐姐的目光像被磁石吸住，紧紧盯着它。妈妈微微一笑，刀光平稳划过圆心，将蛋糕均匀分成两份。“看，每人分到二分之一！”我欢呼起来。分数施下的魔法，瞬间化解了争抢的担忧，我们心满意足地品味着这份绝对公平的香甜——原来数学能如此温暖人心，让分享的甜蜜毫无杂质。

它更是善解人意的“时间管家”。每次看动画片，妈妈那句“再看四分之一小时”的提醒便会响起。我抬头望向钟面，分钟完整巡逻一圈是六十分钟，那四分之一，不就是十五分钟吗？我开始一格一格数着分钟的足迹，仿佛守候着一颗即将绽放的奇妙糖果。既紧张又兴奋。分数赋予我预知的能力，从此无需催促，我能从容安排时间——这魔法般的数字，竟教会我与时光温柔共处。

从超市琳琅的货架到家温馨餐桌的餐盘，从钟表无声的刻度到姐妹间会心的笑容，分数如同一位隐形的挚友，用无形却无比精准魔法，让生活变得幸福快乐而有序。它让寻常日子闪闪发光，让每一次计算都成为一次小小的发现之旅。原来分数这位魔法师，早已把智慧的星光，悄悄撒满了我的整个世界。

日落即景

文峰学校 505班 方奕诺 指导老师 陈静 李盛

一个周六的下午，妈妈开着车带着我和姐姐到墙头西沪港去看日落。

妈妈开车行驶着，我将手肘支在汽车门把上，脸贴着玻璃窗，看向窗外的一轮夕阳。太阳已经没有中午时的那般炙热与刺眼了，变成了橘黄色的一个圆球。

车窗外的树木飞快地后退，太阳在一眨眼间变成了橙红色的，你盯着它看多久都不会觉得刺眼。周围的云霞被太阳染成了橘红色，像是给太阳镶了一圈金边，煞是好看。金边的外圈颜色逐渐变浅，渐变成了淡淡的鹅黄色，最后又回到了天的蓝色。此时的太阳正缓缓地地向地平线移去。

刚一下车，迎面一股浓浓的咸腥味在一瞬间灌满我的鼻腔。我们一路小跑，来到一条围着护栏的小路上，这里便是日落的最佳 viewpoint。此时正值傍晚时分，潮已经退了，小路上是一片黑乎乎、湿黏黏的滩涂。数只白鹭正在滩涂中觅食，太阳像一个大球挂在天边，远处雾蒙蒙的。太阳西沉，它的一角落入雾中，仿佛被一个隐形的怪物啃了一口，成了一个被咬了一口的圆圆的蛋黄，让人忍不住发笑。这时，数只在滩涂中觅食的白鹭飞了起来，在夕阳的映衬下，成了一道道优美的剪影，真是“落霞与孤鹜齐飞”啊！

太阳在被“啃”了一口后，下落的速度越发的快了。很快，那大太阳只剩下半个，周围的云霞也浅了许多，暗了许多，天色也稍暗了些许。还未等我回过神来，太阳便只剩下一条道儿。我既惊奇，又有几丝兴奋，张开嘴，大口大口地“吞下”太阳。太阳也在这几秒钟内落了下去，不见了踪迹。可天边还留有一丝余晖，余晖映在沟沟壑壑的滩涂之上。天边的云霞淡淡的，最中心是橙红色，接着是橙色、黄色、浅黄色，一圈圈晕染开来，直到最外圈那已经发暗的蓝灰色。

夕阳的几缕余晖照耀着我们，把我们的影子拉得老长老长……“夕阳无限好，只是近黄昏。”落下一日的疲惫与匆忙，在晚上休休休养生息，等到明日，又将是精神焕发、光芒万丈的一天！我想：落日如此，人也是如此吧！

会变魔术的“小镰刀”

丹城四小308班 沈沐涵 指导老师 胡晓红

一天早上，妈妈给我带来了一位特别的小伙伴——一只蓝花螳螂。它刚来的时候很小，三角形的头上顶着两根细细的触角，总是一动一动的，可爱极了。

蓝花螳螂的主食是果蝇。第一次喂它的时候，我一下子就放了两只进去。果蝇刚飞到它身边，就被它迅速捉住，开心地吃了起来。可是吃完后，它的肚子变得圆鼓鼓的。爸爸告诉我，它还太小，一次只能吃一只，吃太多会撑坏的，要等长大一些才能多吃。

最让我惊奇的是它捕食的样子。有一次，我喂它一只飞蛾，才刚放下，它的脚就像闪电一样弹出去，用那对“小镰刀”轻轻一挥，飞蛾就不见了，真的像变魔术一样。还有一次，我放了一只蚊子进去，它也是轻松地用“镰刀”叉起来，吃得可香了。

不过，这位小伙伴还挺挑食呢。我从河边捉来一只小虫喂它，可等了一天它都不吃。我只好把虫子拿出来，原来它也有不爱吃的东西呀！

突然有一天，我发现它一动不动，也不吃果蝇了，我特别担心。又过了一天，我惊讶地看到盒子里好像有“两只”螳螂！仔细一看，一只是在动，另一只却是空空的壳。原来，它是在蜕皮长大呀！我小心地用镊子把壳夹出来，心里真为它的成长感到高兴。

我非常喜欢我的蓝花螳螂，喜欢看它吃东西、慢慢长大。你们喜欢这样可爱的的小伙伴吗？！

为了演好“大圣”，我和妈妈几天前就开始准备道具啦。我们用金灿灿的卡纸折了两根长长的翎子，小心翼翼地粘在发箍上，一顶孙悟空的帽子就做成了。我们还翻出了黄色的旧衣服，往上面贴了好多亮片，这就是孙悟空的黄金盔甲。最酷的是那根金箍棒，其实是爸爸的钓鱼竿，用力一甩就会变长，简直和书里一模一样！为了这，我整整练了几天几夜的旋转棒子的功夫，好几次都打到了我自己的头上，呵呵！

轮到我来表演时，好多同学都盯着我看，我心里美滋滋的。站在舞台上，我把金箍棒转得飞快，大声打招呼：“我是齐天大圣孙悟空！”台下的小朋友们立刻拍手叫好，连老师们都笑得合不拢嘴。我神气极了，感觉自己真的变成了会七十二变的“美猴王”。

回去后，我可要把《西游记》好好读一遍，下次再扮演“美猴王”孙大圣，肯定会更像啦！

那些飘在空中的日子

丹城六小602班 宋在兮 指导教师 倪海峰

早晨，我在广袤无垠的天空床上醒来，一睁眼，竟发现自己没了手脚，身子轻飘飘的！低头一瞧，呀，我变成了一朵白云！

阳光像金黄的华服，轻轻披在我身上，织就一层金色的面纱。我轻轻向前飘移，这时，云层中传来温柔呼唤：“云朵弟弟，你这是要去哪儿玩耍呀？”原来是我身旁的大雁群，它们一会儿排成“一”字，一会儿变成“人”字，在天际自由翱翔。

在天天空家园里，我每日与鸟儿分享见闻，和飞机赛跑，火箭比谁飞得更高。这里的空气格外清新，裹挟着水汽，每一寸天空都藏着秘密——有时化作厚重的乌云，孕育出晶莹的水滴；有时闪电划破天际，仿佛让我触碰到了银河的碎片。

最让我欢喜的是滋润干涸的土地。那天，我看到土地张着干裂的大口，缝隙仿佛要通向地心。我急忙聚拢身形，将清凉的雨倾洒而下。雨水渗入大地，干涸的裂缝慢慢愈合。土地不再呻吟，渐渐泛起绿意，焕发出勃勃生机。

有时掠过庄稼地，看见农民伯伯在烈日下辛勤劳作，皮肤被晒得黝黑，我心如刀绞般疼。我赶忙召唤伙伴，降下甘霖。稻苗贪婪地吮吸着雨水，原本萎靡的禾苗重新挺直了腰杆，一片绿意盎然。农民伯伯眉开眼笑，放下锄头坐在田埂，感慨道：“这场雨来得真及时，禾苗长势这么旺，今年肯定能丰收！”我听了，心底像绽开了一朵花。

有时飞过城市，高楼大厦拔地而起，鳞次栉比，五彩的霓虹灯交相闪耀，宛如一幅幅绚丽的画卷。我洒下雨水清洗着道路，让那些尘土不再漂浮；我浇灌着花草树木，让它们把城市装扮得更美丽；我灌满城里的每一条河，让鱼虾畅游嬉戏……我挥挥手，带走所有人的焦躁与烦恼，留下一片清宁！

这就是我的使命。我没有手脚，无法建造房屋；我没有歌喉，无法高声赞叹。但我能用雨露滋润大地，用身姿装点蓝天；为干涸的庄稼送去甘霖，让农民绽放笑颜；为城市送去清凉，滋润着所有人的心田……或许我只是渺小的白云，却也能在自己的天空里，发挥着独特的价值——让每一个角落都因我而多一份生机与美好！

小蜗牛的衣服

实验小学(北区)305班 宋宥兮

小蜗牛身上背着沉重的壳，每天驮着它“上班”，别提多难受了，又重又紧，压得它满心烦躁。于是有一天，小蜗牛忍不住对妈妈抱怨：“妈妈，工作已经让我压力山大，身上这‘衣服’又重又紧，我快喘不上气啦，我想把它脱掉！”妈妈语重心长地劝道：“小蜗牛呀，这壳作用大着呢，可不能随随便便脱掉呀！”小蜗牛知道妈妈是为自己好，可架不住难受，终于有一天，它还是把壳脱了下来。

没了壳的束缚，小蜗牛瞬间感觉浑身轻松，走路都轻快自在多了，开心得直想出去溜达。

这天小蜗牛和小伙伴们在路上闲逛，突然一只小鸟扑棱着翅膀飞来，张嘴就要啄它。小伙伴们赶紧缩进壳里，骨碌碌滚到山坡下的路边石缝躲起来。可小蜗牛没了壳，只能拼命逃窜。它跑得再快，哪比得上小鸟？好在前面有个小洞，小蜗牛赶紧钻进去，才躲算过一劫。

祸不单行，小蜗牛没走多远，天空就下起雨来，雨点砸在身上，疼得它直哆嗦。好不容易雨过天晴，一道彩虹挂在天边，可小蜗牛还没来得及开心，一只小蚂蚁爬过来，咬得它遍体鳞伤。太阳越来越毒，小蜗牛的身体渐渐发干，喘不过气来了。

幸运的是，路边有棵芦荟，它凑过去啃了一口，补充了水分，还把芦荟汁涂满全身防晒。这时，之前躲起来的小伙伴们找来了，给它送了一颗颗果补充营养，又拿来青青药膏，小心翼翼涂在伤口上。在小伙伴们的帮助下，小蜗牛很快恢复了健康。

经历这一连串遭遇，小蜗牛后怕极了，赶紧跑回家，让妈妈重新打造“衣服”。现在，它彻底明白妈妈的苦心，也深深知晓这件“衣服”有着遮风挡雨、躲避危险的大作用，再也不会嫌弃啦！

吃一堑，长一智。只有真正吃过苦头，才会明白什么才是最好的。小朋友们，一定要听别人尤其是父母善意的劝告呀，那些话里，都藏着满满的爱与保护呢！

我是超级小厨师

丹城五小(丹南东校区)210班 谢灵臻 指导教师 石虹

周末在家，我总爱向妈妈学习炒菜。今天我要介绍的是一道传统美食——姜丝炒肉。

我和妈妈早早地来到菜市场。我们先去肉摊买肉，原来猪肉也分这么多种，五花肉、里脊肉、排骨……妈妈选姜丝炒肉最好用猪前腿肉。于是，在妈妈的指点下，我们挑选了一块新鲜的前腿肉，让老板帮忙绞成肉丝。友情提示：肥肉和瘦肉要分开装哟！买好肉，我们再去蔬菜摊位买老姜。老姜原来是植物的根茎呀，妈妈提醒我要选大块的，选皮是土黄色的，最好沾点新鲜泥土的。除了炒肉可用，老姜也是其他菜常见的配料，所以我们买了整整两斤。老板还送了儿根葱，真是太客气啦！

回到家，进入厨房，妈妈在旁边当军师。我先把葱姜蒜及辣椒清洗干净，放在小碟子里备用。接着把姜去皮切成丝，但菜鸟下厨房，仍然状况百出。这不，切老姜时，老姜身上像长了轮子，总在菜板上打滚。妈妈见状，教给我一个窍门：我按妈妈说的，屏住呼吸，用食指中指大拇指把姜按住，看准下刀处，慢慢地一刀一刀切成细细的丝。右手切一点，左手往里移一点，两只手配合渐渐默契。可是切下的姜丝却在预料之外，有的像小面条，有的像小方块，惹得妈妈直笑。哎，算了，先有点切着吧。备好香料后，再调个秘制酱汁放一边备用。

开火的时候，我先点害怕，紧张。随着煤气灶点火的“啪嗒”声，火苗“呼”地一下窜起来，吓得我往后退了半步。起锅烧油，先放入肥肉慢慢煸炒出油，再放入姜丝、葱、辣椒、蒜末，随着“滋滋”一声，一股姜香飘出来。我赶紧倒入瘦肉丝，拿着铲子翻炒。肉丝慢慢从粉红变成粉白，像一锅调皮的小鱼在锅里游荡。最后倒入之前调好的酱汁，翻炒均匀，尝下咸淡，撒点盐，加入葱花，翻炒几下，闻到肉香扑鼻，出锅啦！

妈妈尝了一口，竖起大拇指说：“比饭店的还香！”我看着盘子里红黄相间的姜丝炒肉，心里美滋滋的。原来做菜这么有趣。

小厨师挑战成功！我出师啦，我还学会了那么多小菜的炒制，成了超级小厨师！

皮球的梦想

新港小学103班 汤金星 指导老师 金志亚

想一想，我是一个皮球，老待在家里，会有多少梦想？！第一个梦想：是逃出门家。知道我要做什么吗？我要跑到菜园里，去变成大土豆或者西红柿。哈！多么开心，多么好玩！

第二个梦想：是进入超级市场水果专区里，伪装成甜甜的西瓜和臭臭的榴莲。这样子，水果店老板就猜不出我是谁了。哈！多么好玩，多么开心！

第三个梦想：是跑到公园里去，我要当小孩的足球，再当一会儿大人的篮球。哈，多么好玩，多么开心！

谁也不知道，一个皮球有多少梦想，就像在作文上的字，发多少芽，开多少花，结多少童话？！